











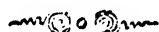
# জীবনসঞ্চার।

Booklet! thou art flung into the world  
unpruned

Let thy fortune be as God disposeth.

পুস্তিকে, জগতে যাও এই ভীণ বেশে,

যটুকু কপালে ভব য' লিখেছে বিনি ।



শ্রীযোগেন্দ্রকুমার মুখোপাধ্যায়

কর্তৃক প্রণীত ।



প্রথম সহস্র।

কলিকাতা

১২৭নং মসজিদ বাড়ী স্ট্রীট বেঙ্গাল প্রেসে

শ্রীনীলাদ্র বিদ্যারত্ন দ্বারা

মুদ্রিত \* ১২ শিট ।



## উপহার।

বালাবন্ধু শ্রীযুক্ত বাবু অপূর্ব কুমার বন্দ্যোপাধ্যায়,  
সমীপেষু  
অপু,

যদি ভিক্ষালব্ধব্য উপহার দেওয়ায় কিছু  
দোষ না থাকে তাহা হইলে আমার “জীবনসঞ্চার”  
তোমার করে অর্পণ করিতে পারি। এ পুস্তকে  
ভাষা ভিন্ন আমার নিজের আর কিছুই নাই।  
দূর্ভাগ্যক্রমে আমার লিখিবার ক্ষমতাও নাই,  
সুতরাং ভাষাও বিশুদ্ধ হয় নাই।

আমাপেক্ষা পারদর্শী ব্যক্তিকে এপ্রকার এক-  
খানি পুস্তক সংকলন করিতে অনুরোধ করিয়া-  
ছিলাম, কেহই সম্মত না হওয়ায় স্বয়ং লেখনী  
ধারণ করিতে বাধ্য হইলাম।

দুঃখাতির মঙ্গলকামনাষ্ট আমার এই পুস্তক  
প্রণয়নের হৃদীভূত কারণ।

ভাই! বালাকালে আমি তোমাকে যাহা কিছু  
দিইয়াছি, তুমি তাহাই অতিযত্নে গ্রহণ করিয়াছ।  
যৌবনের উপহার গ্রহণে কি অস্বীকৃত হইবে?

কলিকাতা:	)	তোমারি
৫ই জানুয়ারি ১৮৮৪।	)	‘দাদা’।





## ঐশ্ব্যকারের বক্তব্য ।

সন্তানোৎপাদিকা রুতি সম্বন্ধে লিখিত পুস্তক আমাদের দেশে অতি বিরল ; “যৌবনসুহৃদ” ও “জীবনরক্ষক” ভিন্ন আর একখানিও এপ্রকার পুস্তক নাই । সুতরাং আমাদের ভয় হয় পাছে সাধারণে আমাদের জীবনসংস্কারকে ঘৃণা করেন, পাছে কেহ পুস্তকখানিকে কুরুচির আদর্শস্থল বলেন । দেশে অনেকেরই বিশ্বাস যে সন্তানোৎপাদিকা রুতি সম্বন্ধে যাহা কিছু জানিবার আছে তাহা তিমিরে আবৃত রাখিতে হয়, যেন তাহা প্রকাশ করিলে সর্বনাশ উপস্থিত হইবে । তাঁহারা বিবেচনা করেন যে উক্ত রুতিকে অন্ত্যায়পথে চালিত করিলে যে সকল পাপের উদ্ভব হয়, তাহা জগতে নাই এই প্রকার ভাব দেখাইলে, সেগুলি জগত হইতে অন্তর্হিত হইবে । যেখানে গোপন, সেখানেই কল ; দ্বিজ্ঞান করি সন্তানোৎপাদন কি পাপ-কাণ্ড ? তাহা না হইলে এ সম্বন্ধে এত লুকাচুরি কেন ?

যাহা কিছু রহস্যময় তাহাই জানিতে মানবমনে স্বভাবতঃ এক প্রকার মোহন জন্মে । বালক

বালসীমাতিক্রম করিয়া সন্তানোৎপাদন-রহস্য  
 জানিতে ব্যগ্র হয়, কিন্তু সে কাহারও নিকট কোন  
 বিবরণ প্রাপ্ত হয় না, অবশেষে সে মনে এক  
 প্রমাদমঙ্গল ভাব ধারণা করিয়া লয়, নতুবা দুই  
 একখানি অতিশয় জঘন্য, নারকীয় পুস্তকের আশ্রয়  
 গ্রহণ করিয়া, ব্যভিচার-শ্রোতে গা ঢালিয়া দেয় ।  
 ইহা কি ভাল ? “ইহা খাইলে অসুখ হয়,” “ইহা  
 খাওয়া উচিত,” পিতা সন্তানকে এ প্রকার উপদেশ  
 দিতে কুণ্ঠিত হ’ন না ; সন্তানোৎপাদিকা রত্ন  
 সম্বন্ধে উপদেশ দিলে কি নরকগামী হইতে হয় ?  
 সন্তানোৎপাদন কার্য্য হইতে রহস্তাবরণ তুলিয়া  
 লও, ভোজন, শয়ন, নিদ্রা যেমন রহস্যময় নহে,  
 এ কার্য্যটিকে সেই প্রকার করিয়া দাও তখন আর  
 ইহাতে কৌতুহলের কিছু থাকিবে না, নূতনত্ব  
 থাকিবে না, তখন জগতের অনেক পাপ অনেক  
 রোগ-ভোগ কমিবে । প্রাচীন আর্য্যেরা ইহা  
 বুঝিতেন তাই অনুপ্রাশন, উপনয়ন এবং বিবাহের  
 ন্যায় গর্ভাধানও তাঁহাদের একটী সংস্কার ছিল ।  
 ১ম বর্ষের তৃতীয় সংখ্যক “ব্রাহ্মণ” এ সম্বন্ধে কি  
 লিখিয়াছেন, সকলেরই পাঠ করিয়া দেখা কর্তব্য ।

# জীবনসঞ্চার



## উপক্রমণিকা

যে অন্তর্নিহিত রক্তির উপর মানবমণ্ডলীর সুখ দুঃখ নির্ভর করিতেছে, তৎসম্বন্ধীয় নিয়মাবলী প্রচার করিবার সময় আসিয়াছে। আমরা মস্তানোৎপাদিকা রক্তির কথা বলিতেছি। আমাদের ভাবী বংশাবলী তাহাদের সুখ বা দুঃখের ভার, স্বাস্থ্য বা রোগপ্রবণতা, আমাদের নিকট হইতে প্রাপ্ত হইবে। আমরা উল্লিখিত রক্তিকে যে নিয়মে পরিচালিত করিব তদনুসারে আমাদের বংশধরগণ সুখ বা দুঃখ, রোগ বা অনাময়, প্রাপ্ত হইবে। জীবনের বিশুদ্ধ আনন্দ, এবং সভ্যতার কলঙ্ক স্বরূপ শত শত মহাপাপ, সকলই কেবল উপযুক্ত রক্তির উপর নির্ভর করিতেছে।

এই সমুদয় আলোচনা করিলে, স্পষ্টই বুঝা

যাইবে যে এই রূতি সম্বন্ধে যাহা কিছু জ্ঞাতব্য আছে, তাহা অবহেলার বিষয় নহে । যে ব্যক্তি মনুষ্য হৃদয়ের অন্তস্থলে প্রবেশ করিতে না পারে, এতৎসম্বন্ধীয় জ্ঞানাভাব যে কতদূর হৃদয়বিদারক তাহা সে বুঝিবে না । অসংমার্গত্যাগ ও সংমার্গ অবলম্বনের ক্ষমতা এই জ্ঞানের সহিত ঘনিষ্ঠভাবে সংশ্লিষ্ট । মানবের ইহপরলোকের সহিত এই সম্বন্ধানুপাদিকা শক্তির ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক আছে ইহা জানিলে আমাদেরকে অবশ্যই স্বীকার করিতে হইবে যে স্বাস্থ্যবিজ্ঞানের মধ্যে এতৎবিষয়ের জ্ঞানই সর্বাপেক্ষা প্রয়োজনীয় । হায় ! ঘৃণা ও লজ্জার দোহাই দিয়া লোকে এই সর্বশ্রেষ্ঠ বিজ্ঞানের কত অগ্রাঘ্র অবমাননা করিতেছে ।

ইচ্ছা থাকিলে, এই প্রকার গ্রন্থের উপযোগিতা প্রতিপাদনার্থ শত শত মানবহিতাকাংক্ষী লেখকগণের মত উদ্ধৃত করিতে পারিতাম । বুদ্ধিমান ব্যক্তিমাতেই এ গ্রন্থের উপযোগিতা বুঝিতে পারিবেন তদ্বিশয়ে আমাদের মনোহ নাই ।

## সূচনা ।

জরায়ুতে জীবনসঞ্চারের সঙ্গে সঙ্গেই স্ত্রী পুরুষের জাতিগত বিভিন্নতা আরম্ভ হয় । মানব-বীৰ্য্যের পরিপক্বতার তারতম্যানুসারে যে গর্ভস্থ প্রাণী স্ত্রী বা পুরুষ হইবে ইহার কোন অর্থ নাই । গর্ভসঞ্চারকালে পরমপিতা যে প্রাণীকে স্ত্রীত্ব প্রদান করিবেন, সে স্ত্রীজাতি হইবে, যাহাকে পুরুষত্ব প্রদান করিবেন সে পুরুষ হইয়া জন্মগ্রহণ করিবে । বিজ্ঞান, স্ত্রীপুরুষের জাতিগত পার্থক্যে-পাদক আর কোন ও বিশিষ্ট কারণ আবিষ্কার করিতে পারে নাই । ভূমিষ্ঠ হইবার কাল হইতেই স্ত্রীপুরুষের জাতিগত বিভিন্নতা লক্ষিত হইয়া থাকে । পণ্ডিতবর্গ নবপ্রসূত বালক ও বালিকা-গণের গুরুত্ব ও দৈর্ঘ্য তুলনা করিয়া দেখিয়াছেন । তাঁহারা স্থির করিয়াছেন যে নবপ্রসূত বালিকা-পেকা বালকগণ প্রায় অর্দ্ধসের অধিক ভারী ; দৈর্ঘ্যেও বালকগণ বালিকাগণাপেকা ১/২ ইঞ্চি বড় ।

বালক বালিকার বৃদ্ধির নিয়মও পরস্পর বিভিন্ন । বালকের মাংসপেশী সমুচ্চয় বালিকাপেক্ষা ৬ ওণ অধিক সবল হয় । বালকের শরীরে মাংস দৃঢ়-তরূপে সংশ্লিষ্ট থাকে ; বালকের অস্থিও বৃহত্তর হয় । তাহার কণ্ঠাস্থিও বক্রতর হইয়া উঠে । স্ত্রীজাতি অপেক্ষা পুরুষজাতির উরুসন্ধিস্থল অধিক অগ্রশস্ত হওয়ায় বালকগণ অতি সহজে দৌড়াইতে পারে । শরীর-গঠন দেখিলে, পুরুষ যেন জীবনের বাধাবিচ্ছিন্ন অবলীলা ক্রমে অতিক্রম করিবার জন্যই সৃষ্ট হইয়াছে বলিয়া বোধ হয় । কিন্তু আশ্চর্য্যের বিষয় এই যে, পুরুষ এপ্রকার দৃঢ়কায় হইলেও তাহার জীবনকাল স্ত্রীজাতির অপেক্ষা সংক্ষেপ । জগতে বৃদ্ধ পুরুষ অপেক্ষা বৃদ্ধা স্ত্রীর সংখ্যাই অধিক ।

যে জাতিগত বিভিন্নতার উপর মানবের সামাজিক, শারীরিক ও নৈতিক ব্যাপার নির্ভর করিতেছে, সেই পার্থক্য সৃজন করিবার জগৎপাতার একমাত্র উদ্দেশ্য আছে । কেবল একটী মাত্র কার্য্যনির্ব্বাহের জন্য এই বিভিন্নতার সৃষ্টি হইয়াছে । সেই উদ্দেশ্য—সেই কার্য্য—জন্মদান, নুতন

জীবের জীবনসঞ্চার । মানবমনের সমগ্র অভি-  
লাষ ও রুতিচয় এই অদ্ভুত জন্মদান শক্তির অধীন ।  
এই প্রকৃতি সর্বাপেক্ষা বলবতী, সর্বাপেক্ষা অদম-  
নীয়, এরুতি চরিতার্থ না করিয়া থাকিতে পারা  
যায় না । যে দিকে তাকাও দেখিবে, প্রকৃতি  
এই রুতিকে মানব অস্তিত্বের একমাত্র পবিত্র  
কারণ বলিয়া নির্দেশ করিয়া দিতেছে । উদ্ভিদ-  
বিৎকে জিজ্ঞাসা কর, তিনি এপ্রকার শত শত  
উদ্ভিদের কথা উল্লেখ করিবেন, যাহারা অনূর্ব্বর-  
দেশে জন্মগ্রহণ করায় পল্লবহীন হইয়াও ফুল ও  
ফল প্রসব করে । প্রাণীতত্ত্ববিৎকে জিজ্ঞাসা  
কর, তিনি হীন প্রাণীদিগের মধ্যে অনেক প্রাণীর  
কথা বলিবেন যাহারা একবার “জন্মদান” দিয়া  
জীবনত্যাগকরে ; যেন কেবল ঐ একমাত্র উদ্দেশ্য  
সাধন নিমিত্ত তাহাদের জন্ম হইয়াছিল । কতস্থলে  
এই রূপের ঘোর আঘাতে পাঁচত হইয়া আত্মরক্ষার  
বাসনা কোথায় ভাসিয়া গিয়াছে । প্রাণীনাট্রেই  
এই বলবতী রুতির সার্থকতার সহিত তুলনায়,  
জীবনকে তৃণজ্ঞান করে ; এই রুতির সার্থকতার  
সহিত যে প্রাণীবিশেষের সম্পর্ক আছে তাহা



নহে, অনন্তকাল ইহার সহিত সম্পৃক্ত । জগতের অধিকাংশ পাপ ও জগতের অধিকাংশ পুণ্য, উভয়ই এই রুতিবশে সাধিত হইয়া থাকে ! এই রুতির প্রকৃতি, ও ইহার পরিচালনের নিয়ম অবগত হওয়া আমাদের কতদূর আবশ্যক ! স্বাস্থ্যবিজ্ঞান এই জ্ঞানপ্রদান অপেক্ষা মানবের অধিক আর কি হিত সম্পাদন করিতে পারে ?

## পুরুষ-ধর্ম-কাল ।

যৌবনকালে মানবজীবনে যে পরিবর্তন হয় তদ্বারা মানব উৎপাদিকা শক্তি প্রাপ্ত হয় । এই পরিবর্তন সংঘটনের কালকে পুরুষ ধর্ম-কাল বলা যায় । এই সময়ে পুরুষদেহে শুক্রের উদ্ভব হইতে আরম্ভ হয় । এই পরিবর্তন হঠাৎ সংঘটিত হয় না । বহুকাল ব্যাপিয়া শরীরের অগাধ ক্রমতাগুলির বৃদ্ধি ও পরিপক্বতার সঙ্গে সঙ্গে এই

পরিবর্তন ঘটিতে থাকে । শারীরিক অন্যান্য ক্ষমতা পরিপক্বতা প্রাপ্ত না হইলে, মানব জন্মদান ক্ষমতা প্রাপ্ত হয় না । এতৎসম্বন্ধীয় নিয়মের জ্ঞানাতাব বা অবহেলন বশতঃ কত কত যুবক বহুসংখ্যক রোগগ্রস্ত হইতেছেন । সুতরাং আমরা এই বিষয়টী সবিস্তারে লিখিব ।

বালক যখন যৌবনসীমায় পদার্পণ করে তখন তাহার বাল-স্বভাব সুলভ চাপল্যাঙ্গি আর কিছুই থাকে না । গাত্রচর্ম আর পূর্ববৎ কোমল থাকে না, মাংশপেশীসমূহ দৃঢ় হয়, কণ্ঠস্বরের আর সে মধুরত্ব থাকে না, স্বয়মন্ত্র নিস্ত, ত হওয়ায় স্বর পূর্বা-পেক্ষা কর্কশ হইয়া উঠে, অস্থি গুলি কঠিন হইয়া আসে, “আক্কেলদাঁত” বাহির হয় । শরীরের অনেকস্থল লোমায়ত হয় এবং জননেন্দ্রিয় রন্ধি পাইতে থাকে ।

ইহা ত গেল শারীরিক পরিবর্তনের কথা, মানসিক পরিবর্তনও অনেক হয় । মূতন প্রকার বাসনা যুবককে উত্তেজিত করিতে আরম্ভ করে, কি যেন পাইবার ইচ্ছা হৃদয় অধিকার করিয়া ফেলে ; যুবক সর্বদাই চঞ্চলচিত্ত থাকে ।

দ্বাদশ বৎসর হইতে অষ্টাদশ বৎসর বয়সের মধ্যে পুরুষদর্শক কাল উপস্থিত হয় । নানা কারণ বশতঃ কোন স্থলে শীঘ্র কোথাও বা বিলম্বে মনুষ্য যুবাভাব প্রাপ্ত হয় । উষ্ণ প্রধান দেশের মানবগণ অতিশীঘ্রই যুবাভাব প্রাপ্ত হয় । সূতরাং সে লকল দেশে বাল্যবিবাহও প্রচলিত আছে । অসম্মদেশে বালকগণ চতুর্দশ হইতে পঞ্চদশ বৎসর বয়ঃক্রমের মধ্যেই যুবাভাব প্রাপ্ত হয় । তবে নানা কারণ বশতঃ দুই এক বৎসর অগ্রপশ্চাৎ হইতে পারে । এবিষয়টী, অনেক পরিমাণে স্বভাব, অভ্যাস ও শারীরিক অবস্থার উপর নির্ভর করে । যে সকল বালক শারীরিক পরিশ্রম করিতে ভালবাসে, যাহারা সহজে উত্তেজিত হয় না, তাহা—দিগের জীবনে এই পরিবর্তন অতিবিলম্বে ঘটে । যাহারা দুর্বল তাহারা প্রায় অতিশীঘ্রই যুবাভাব প্রাপ্ত হয় । একথা শুনিয়া অনেকে আশ্চর্য্য হইতে পারেন, কিন্তু প্রকৃতির অন্তত নিয়মই এই ।

এই পরিবর্তন যতবিলম্বে ঘটে ততই ভাল । এই পরিবর্তন সংঘটিত হইলে বালকগণ প্রায়ই

হস্তমৈথুন করিতে আরম্ভ করে, এই গর্হিত কার্যের  
 অবশ্যম্ভাবী ফল কত ভয়ানক ! বালক বা যুবক-  
 গণের এই যুবাকালের বিষয় চিন্তা না করাই  
 ভাল । আমাদের মতে পিতা মাতা বা অন্যান্য  
 অভিভাবকগণের অকালে কামোদ্দীপক ব্যাপার  
 হইতে নিরস্ত হইবার উপদেশ দেওয়া কর্তব্য ।  
 প্রকৃতির নিয়মিত সময়ের পূর্বে বালকগণ যাহাতে  
 যুবাভাব প্রাপ্ত না হয় তদ্বিষয়ে অভিভাবকগণের  
 বিশেষ দৃষ্টি রাখা কর্তব্য । আমরা নিম্নে কতক-  
 গুলি নিয়ম দিতেছি অভিভাবকমাত্রেরই এই  
 নিয়মানুসারে কার্য্য করা উচিত । প্রত্যেক বাল-  
 কেরই নিয়মিত রূপে ব্যায়াম করা কর্তব্য ; আজি  
 কালি প্রায় সকল বিদ্যালয়েই ব্যায়ামের সুবিধা  
 করিয়া দেওয়া হইয়াছে । এবং সামান্য ব্যয়ে  
 প্রত্যেক গৃহেই ব্যায়ামের আয়োজন হইতে পারে ।  
 সর্বদা পরিষ্কার ও পরিচ্ছন্ন থাকা আবশ্যক;  
 লিঙ্গের চতুর্দিক, বিশেষতঃ লিঙ্গাগ্রাহক সরাইয়া  
 তন্নিন্দদেশ উত্তমরূপে প্রক্ষালিত করা চাই । পিতা  
 মাতা বা অন্যান্য অভিভাবকগণকে আমরা অশু-  
 'রোধ করিতেছি যেন তাঁহারা অন্যায় লজ্জার

ভয়ে এই নিয়মের বিপরীত কার্য্য না করেন ।  
 যাহাতে লিঙ্গাগ্রভাগ চুলকাইতে না হয় তাহা  
 করা কর্তব্য । নিতান্ত কোমল শয্যা ব্যব-  
 হার করা কর্তব্য নহে । এক শয্যায় দুই বা তিন  
 জন বালককে একত্রে শয়ন করিতে দিতে নাই ;  
 প্রত্যেককে বিভিন্ন প্রকোষ্ঠে শয়ন করিতে দিলেই  
 ভাল হয় । বালকগণ যাহাতে কোনমতে অশ্লীল  
 ভাব ভঙ্গী করিতে না পায় সে দিকে দৃষ্টি থাকা  
 চাই । শয়নগৃহ যেন বেশ শীতল থাকে ; তাহাতে  
 বায়ু সঞ্চালনের উপায় থাকাও চাই । শয়নের  
 পূর্বে প্রত্যেক বালকেরই মূত্রত্যাগ করা কর্তব্য ।  
 “চিৎ” হইয়া নিদ্রা যাওয়া নিতান্ত অন্বচিত ;  
 কেন না তাহাতে কামোদ্দীপন হইতে পারে ।  
 বালকগণকে শাস্তি দিবার মানসে বেত্রাঘাত করা  
 কর্তব্য নহে ; ইহাতেও কামোদ্দীপন হইবার  
 সম্ভব । অশ্লীল বাক্য ও অশ্লীল কার্য্যকে ঘৃণা  
 করিতে শিক্ষা দেওয়া নিতান্ত আবশ্যক । আমা-  
 দের পৌরাণিক ইতিহাসে, প্রাচীন কাব্য পুস্তকে  
 এবং আধুনিক উপন্যাস সমূহে অনেক অশ্লীল  
 ভাব সন্নিবেশিত আছে । এই সকল পুস্তক

সাহায্যে বালকমগ্নের হস্তে না পড়ে তদ্বিষয়ে সমস্ত  
থাকা উচিত ।

## কাম ।

কাম কি ? ইহা কি স্বর্গের বিমল জ্যোতি না  
নরকের ভীষণ অনলশিখা ? ইহা কি পতিত-  
মানবজাতির সদাতন পরিচায়ক ? কখনই না ;  
আমাদের চতুঃপার্শ্বস্থ উদ্ভিদ ও জীবরন্ধের ক্রিয়া-  
কলাপ দেখিয়া আমরা কামকে নারকীয় প্ররুতি  
বলিতে প্রস্তুত নহি । এই কামরুতি হইতে কত  
কত মহান্ রুতির জন্ম, এই কাম রুতিই মনুষ্যকে  
কতশত পবিত্র ব্যাপার অম্লশূন্য করিতে প্রণো-  
দিত করে ! জ্ঞানীমাত্রেই স্বীকার করিবেন যে  
পরমেশ্বর দত্ত এই কামরুতি সুনিয়মে পরিচালিত  
করিলে জগতের অসংখ্য উপকার করা যায় ;  
জ্ঞানীমাত্রেই এইরুতিকে নিয়মিত রূপে পরিচালিত  
করিতে যত্নবান হইবেন ।

যুবা কাল প্রাপ্তির সঙ্গে সঙ্গেই কামরুতির

উদ্ভব হয়, এমন নহে । অনেক পূর্বেও ইহা বিদ্যমান থাকিতে পারে । নিতান্ত শিশুগণেরও লিঙ্গোচ্ছাস হইতে দেখা যায় । সাত আট বৎসর বয়ঃক্রম হইতেই অনেকে হস্তমৈথুন করিতে আরম্ভ করে । কামরুত্তিউদ্ভবের কোনও নির্দিষ্ট সময় নাই ।

এই হিতকরী রুটিকে নির্মূল করিবার চেষ্টা প্রশংসনীয় নহে । সুনিয়মে পরিচালিত করিলে ইহা হইতে হিত ভিন্ন অহিত হইবার সম্ভব নাই । যাহারা ইচ্ছাপূর্ব্বক বা কোন ব্যাধি বশতঃ সন্তানোৎপাদিকা শক্তি হারায় তাহারা প্রায়ই নিষ্ঠুর ও প্রতারক হয় । তাহাদের মানসিক ক্ষমতা-নিচয় পূর্ণ বিকাশ প্রাপ্ত হয় না । তাহাদের সাহস ও সহিষ্ণুতা থাকে না । খোজাগণ ইহার জ্বলন্ত উদাহরণ । এই সকল পর্যালোচনা করিলে স্পষ্টই প্রতীতি জন্মিবে যে সন্তানোৎপাদিকাশক্তি হীন ব্যক্তিগণ তাহাদের প্রকৃতির কোনও প্রকৃষ্ট অংশ হারাইয়াছে । কামরুত্তি ভিন্ন আর কোন রুত্তি আশু আনন্দ ও ভবিষ্যতে হিত প্রদান করিতে পারে ?

কামরূত্তির উদ্ভবের সময় পিতামাতা বালক-  
গণকে সর্বদা সাবধানে না রাখার ফল কত  
ভীষণ ! কত মানসিক কষ্ট, কত শারীরিক  
ব্যর্থি, কি ভয়ানক নৈতিক অবনতি পিতামাতার  
ঔনাস্য হেতু সতত ঘটিতেছে ! এই পবিত্র কামরূত্তি  
অন্যায় পথে পরিচালিত হইয়া কত পৈশাচিক  
নারকীয় ক্রিয়া কলাপের অনুষ্ঠানের সহায়তা  
করিতেছে ! লিখিতে হৃদয় স্তম্ভিত হয়, প্রাণ  
কাঁদিয়া উঠে, কিন্তু আমাদের বিদ্যালয়স্থ বালক-  
গণের নৈতিক অবস্থার কথা না লিখিয়া থাকিতে  
পারিলাম না । বিদ্যালয়ের বালকগণ এ পর্য্যন্ত  
যত বিবাদ করিয়াছে, অনুসন্ধান করিলে জানিতে  
পারা যাইবে যে সেই সমস্ত বিবাদের মূলে বল-  
বতী অবৈধ কামেচ্ছা বর্তমান আছে । নর-  
শিষ্য পুংমৈথুনকারীদিগের হস্তে সুন্দর বালক-  
দিগের নিস্তার নাই । মহজে তাহাদিগের  
পাপ ইচ্ছা চরিতার্থ করিতে সম্মত না হইলে  
সেই হতভাগাগণ ছুরিকাঘাতে সুন্দর বালকগণের  
জীবন হরণ করিবে বলিয়া ভয় প্রদর্শন করে ।  
এই পাপাত্মক নিবারণের কি উপায় নাই ?



দেশহিতৈষি ! তোমার রাজনৈতিক উন্নতির চেষ্টা  
 ক্ষণকালের নিমিত্ত দূরে ফেলিয়া রাখ ! যে  
 বালকগণ ভারতের ভবিষ্য আশা তাহাদিগকে  
 এই পাপপঙ্ক হইতে উত্তোলন কর । বিদ্যালয়ের  
 শিক্ষকগণ, তোমরাও নিদ্রিত রহিও না । পবিত্র  
 বিদ্যামন্দিরের এই কলঙ্ক অপসারিত করিবার  
 জন্য বদ্ধপরিকর হও । অভিভাবকগণ ! তোমরাও  
 নিশ্চিন্ত রহিও না ।

## উৎপাদিকা শক্তি ।

পুরুষ ধর্ম্যকাল এবং উৎপাদিকা শক্তি  
 দুইটি সত্য পদার্থ । পুরুষ ধর্ম্যকাল মানব  
 জীবনের পরিবর্তনের সময় । পুরুষ ধর্ম্যকালের  
 সূচনা হইতে মানবায়ব প্রকৃষ্টরূপে রন্ধি প্রাপ্ত  
 হইতে থাকে । যখন সর্বায়ব পূর্ণতা প্রাপ্ত হয়  
 যখন অস্থি সকল কঠিন হইয়া উঠে, যখন প্রথম  
 যৌবনের ভিত্তিহীন বাসনার পরিবর্তে ; সংসার,  
 পুত্র এবং একজন সঙ্গিনী প্রাপ্তির বাসনা হৃদয়ে

উদ্ভিত হয় সেই সময়ে উৎপাদিকা শক্তির সঞ্চার হইয়াছে বুঝিতে হইবে । এই সময় হইতে পুরুষের ইন্দ্রিয়রুতি পরিচালনা করা কর্তব্য । নৈতিক ও সামাজিক নিয়ম এবং পবিত্র মানসিক রুতির বশবর্তী হইয়া ইন্দ্রিয় চালনা করা কর্তব্য । উৎপাদিকা শক্তি সঞ্চারের প্রারম্ভেই যুবকমাত্রেরই নিম্ন লিখিত অমূল্য উপদেশ বাক্যটি স্মরণ রাখা কর্তব্য । “যে পরিমাণে মানব শুদ্ধ পাশব রুতি চরিতার্থ করিতে ব্যগ্র হইয়া স্ত্রীর সহিত পবিত্র আধ্যাত্মিক সম্বন্ধ ভুলিয়া যায়, সেই পরিমাণে তাহাকে পশুর সহিত উপমিত করা যাইতে পারে ।

শুক্রের অবস্থা দর্শন করিলেই উৎপাদিকা শক্তির সঞ্চার অনুভব করিতে পারা যায় । মানব শুক্রে বহুল চঞ্চল কীটাণু দৃষ্ট হয় । এই কীটাণুগুলিই শুক্রের সম্তানোৎপাদিকা শক্তির কারণ । একটীমাত্র শুক্রকীটদ্বারা গর্ভোৎপন্ন হইতে পারে । যাহারা অত্যুৎপকাল যুবাভাব প্রাপ্ত হইয়াছে, তাহাদের, এবং বৃদ্ধ লোকদিগের শুক্রে এই কীটাণুর সংখ্যা অনেক কম ; এবং

সে গুলি চঞ্চলও নহে । যাহাদের শুক্রে এই কীটাণু গুলির অসম্ভাব আছে, তাহাদিগের সম্ভানোৎপাদিকা শক্তি নাই । অম্লবীক্ষণ দ্বারা এই কীটাণু গুলি পরিলক্ষিত হইতে পারে । অণুকোষ মধ্যে রক্ত হইতে এই শুক্র সৃষ্ট হয় ।

পাঁচিশ বৎসর বয়ঃক্রম পর্য্যন্ত বীৰ্য্য সতেজ থাকে ; তাহার পর হইতে ইহার তেজ হ্রাস হইয়া আইসে । কোন কোন ব্যক্তির আবার মধ্যে মধ্যে শুক্রের তেজ থাকে না । পুরুষ ধর্ম্মক কাল প্রাপ্তির পর হইতে কোষ মধ্যে শুক্র প্রস্তুত হইতে থাকে ; এবং সময়ে সময়ে নিদ্রাকালে শুক্র নিঃসৃত হইয়া যায় । এই ব্যাপারে অনেক যুবক ভীত হইয়া উঠেন ; কিন্তু ভয় পাইবার কোন কারণ নাই । মলমূত্রনিঃসারণের ন্যায় পর্য্যাপ্ত পরিমাণে শুক্র নিঃসরণও চাই । এই প্রকার শুক্র নিঃসরণ হইলেই রতিশক্তি সঞ্চার হইয়াছে বুঝিতে হইবে । তবে শুক্রের অবস্থার প্রতিও দৃষ্টি রাখা চাই ।

উৎপাদিকাশক্তি সঞ্চারের প্রারম্ভ হইতেই যাহাতে সর্বদা কামোদ্দীপন না হয় তদ্বিষয়ে

যত্নবান থাকা কর্তব্য । কামোদ্দীপনের আধিক্য যে সুন্দর স্বাস্থ্যের পরিচায়ক এরূপ বিশ্বাস ভ্রমাত্মক । কুষ্ঠ, যক্ষ্মা ও অন্যান্য কঠিন রোগের প্রারম্ভে অতিশয় কামোদ্দীপন হয় ।

উৎপাদিকা শক্তি প্রাপ্তি কালে যে সকল যুবকের স্বাস্থ্যের অবস্থা উত্তম থাকে তাঁহাদিগকে আমরা অধিক উপদেশ দিতে ইচ্ছুক নহি । তাঁহারা যেন ইন্দ্রিয়বৃত্তি অধিক পরিমাণে চালনা না করেন । এবং যদ্যপি তখনও তাঁহারা অবিবাহিত থাকেন তাহা হইলে তাঁহারা মনেও যেন অপবিত্র চিন্তাকে স্থান না দেন । মনের সহিত শরীরের খানফট সম্বন্ধ । মন্দচিন্তা শরীর ও মন উভয়কেই নষ্ট করে । প্রৌঢ় ব্যক্তিগণকেও আমরা এই উপদেশ দিতেছি যে তাঁহারা চিরকালের জন্য রতিশক্তি প্রয়োগ ইচ্ছা ত্যাগ করিতে কৃতসংকল্প হউন । যত বয়ঃক্রম বৃদ্ধি পাইতে থাকিবে ততই তাঁহারা কামবৃত্তির অধীনতা ত্যাগ করিয়া যে সকল মানব হিতকর কার্য্য জীবনের অলঙ্কার স্বরূপ সেই সকল কার্য্যে ব্যাপৃত হউন ।

রতিশক্তি বহুকাল পর্য্যন্ত সতেজ রাখিবার চেষ্টা করা উচিত । কেননা উহার সহিত মানব-স্বাস্থ্য অচ্ছেদ্য বন্ধনে বদ্ধ ।

যে সকল নিয়ম অনুসরণ করিয়া কার্য্য করিলে উৎপাদিকা শক্তি অপেক্ষাকৃত অধিক কাল স্থায়ী হয় সে সকল নিয়ম পালন করা সকলেরই উচিত ।

উৎপাদিকা শক্তি ২৫ বৎসর বয়ঃক্রমের সময়ে সম্পূর্ণরূপে সঞ্চারিত হয় ও ৪৫ বৎসর বয়স পর্য্যন্ত সতেজ থাকে । এই ২০ বৎসর কাল মনুষ্যের শারীরিক ও মানসিক ক্ষমতা নিচয় সতেজ থাকে । এই সময়ের মধ্যে তাহার যে সকল সম্ভান উৎপন্ন হয় তাহারা সতেজ হইয়া থাকে । ২৫ বৎসর বয়সের পূর্বে শুক্র পরিপকতা প্রাপ্ত হয় না, ৪৫ বৎসরের পর কামবৃত্তি প্রবল থাকে না ।

নিয়মমত যত্ন করিলে যে ৪৫ বৎসরের পরও উল্লিখিত শক্তি সতেজ থাকিতে পারে তাহার দুই একটা দৃষ্টান্ত আছে । এক ব্যক্তি ৯৯ বৎসর বয়ঃক্রমের পর বিবাহ করিয়া ১০১ বৎসর সময় একটা সম্ভানোৎপন্ন করিতে সক্ষম হন । আর

একজন ৮৪ বৎসর সময়ে বিবাহ করিয়া আটটা সন্তানের জন্মদান করেন !



## উৎপাদিকা শক্তির হ্রাস ।

পূর্বেই লিখিত হইয়াছে যে ৪৫ বৎসর বয়ঃ-ক্রম হইতে উৎপাদিকা শক্তির হ্রাস হইতে আরম্ভ হয় । কিন্তু এটী নিশ্চিত নিয়ম নহে । কেহ বা ইহার কিঞ্চিৎ পূর্বে, কেহ বা ইহার কিছুকাল পরে শক্তিহীন হয়েন । একবার হ্রাস হইতে আরম্ভ হইলে এই শক্তিকে পূর্নাবস্থায় রাখিবার চেষ্টা রূথা । অম্পে অম্পে লিঙ্গোচ্ছাস নিরস্ত হয়, শুক্রেও আর তেজ থাকে না, রিপুও হীন হইতে আরম্ভ হয় । যৌবন প্রারম্ভে প্রণয়, রুতি বিশেষের সহিত সংযুক্ত থাকে, প্রৌঢ়াবস্থায় প্রণয় রুদ্ধি প্রাপ্ত হয় কিন্তু সে সময় পরিবারবর্গের উপর সেই প্রণয় ছড়াইয়া পড়ে । বার্কিকো প্রণয়ের সহিত পাশবরুতির সম্পর্ক না থাকাই প্রশংসনীয় । তখন আধ্যাত্মিক প্রণয়ের অবতারণার সময় উপস্থিত

হয়। রুদ্ধ কালেও কামরুত্তির উত্তেজনা হইবার দুইটা কারণ থাকিতে পারে; ১ম।—মৃত্যুশয়ে বা লিঙ্গপার্শ্বে কোন রূপ “চুলকানির” উদ্ভব।

২য়।—যৌবনের লাম্পাটা স্বভাবের পূর্বস্মৃতি।

রতিশক্তির হ্রাসের সহিত মানবজীবনে ঘোরতর পরিবর্তন হইতে আরম্ভ হয়। এই সময়ে মানব বহুরোগে আক্রান্ত হইতে পারে; সুতরাং যাহাতে বহুদিন পর্য্যন্ত এই শক্তিকে সবল রাখিতে পারা যায় তদ্বিষয়ে যত্নবান হওয়া উচিত। আমরা নিম্নে কতকগুলি নিয়ম নির্বিষ্ট করিয়া দিতেছি। যাঁহার রুদ্ধকাল পর্য্যন্ত সবল থাকিবার ইচ্ছা আছে তাঁহাকে যুবাকাল হইতে তদ্বিষয়ে যত্নবান হইতে হইবে। যুবাকাল লাম্পাটো কাটাইয়া রুদ্ধকালে সবল থাকিবার ইচ্ছা দুরাশা-মাত্র। যৌবনের পাপের প্রায়শ্চিত্ত রুদ্ধকালে হয়।

এদিকে যুবাকাল যত শীঘ্র উপস্থিত হইবে ওদিকে উৎপাদিকাশক্তিও তত শীঘ্র হ্রাস পাইবে। যৌবনে প্রকৃতির নিয়ম লঙ্ঘন করিলে বার্লুকো তাহার ফল পাইতে হইবে। অবিবাহিতই হউন

বা বিবাহিতই ইউন যুবকগণকে আমরা সাবধান করিয়া দিতেছি। যুবকমাত্রেরি উৎপাদিকাশক্তি প্রাপ্ত হইলে বিবাহ করেন ইহা আমাদের অভি-  
 প্রেত। বিবাহের পরও কেহ যেন ভোগাদিকা  
 না করেন। বয়োবৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে কামরতিকে  
 প্রশ্রয় দান না করিবার চেষ্টা করা চাই। স্ত্রী  
 সহবাসের পর যদি শরীর নিতান্ত অবসন্ন হইয়া  
 পড়ে তাহা হইলে রতিকার্য কিছুদিনের জন্য বন্ধ  
 রাখা উচিত। বহুকাল স্থায়ী বিচ্ছেদের পর স্ত্রীর  
 সঙ্গে মিলিত হইলে, রতিক্রিয়া একটু বিবেচনা  
 পূর্বক করা চাই। কেননা অনেক দিনের পর  
 হঠাৎ স্ত্রী সহবাস আরম্ভ করিলে বিশেষ পীড়া  
 হইবার সম্ভব।

কতকগুলি পীড়া হইলে অতি ভোগের  
 বাসনা প্রবল হইয়া উঠে। অর্শ, চুলকানী, পাথরী  
 লিঙ্গপ্রদাহ ইত্যাদি রোগে কামেচ্ছা অতিশয়  
 বলবতী হয়, সুতরাং এই সকল পীড়া বশতঃ  
 রতি শক্তি হ্রাস হইয়া যায়। অনেক স্থলে  
 যক্ষিকের পীড়া বশতঃ কামরত্নি মাতিশয় উত্তে-  
 জিত হইয়া উঠে। যক্ষ্মা ও কুষ্ঠরোগের প্রার-



স্বেই অযথা রতিপ্রবৃত্তি উদ্ভূত হয় । পীড়া বশতঃ কামেচ্ছার আধিক্য হইলে কোন একজন সুবিজ্ঞ চিকিৎসককে সমস্ত অবস্থা বলা উচিত । ঔষধ সেবনে অন্যায় কামেচ্ছা দমিত হইয়া উৎপাদিকা শক্তি অক্ষুণ্ণ অবস্থায় রহিয়া যাইতে পারে ।

মানসিক পরিশ্রমের আধিক্য হইলেও উৎপাদিকা শক্তি শীঘ্র হ্রাস পায় । বহুকাল ব্যাপিয়া যাহারা অশ্বারোহণে ভ্রমণ করিতে অভ্যস্ত, তাহাদের উৎপাদিকা শক্তি বহুকাল স্থায়ী হয় না । যে সকল কার্য্য করিতে হইলে কেবল বসিয়া থাকিতে হয় কিম্বা অনবরত হাঁটিতে হয়, অনেকদিন ধরিয়া সে সকল কার্য্য করিলে রতি-শক্তির বিশেষ ক্ষতি হয় । আট দশ বৎসর অন্তর দেশ ভ্রমণ খুব ভাল । কামেচ্ছা উত্তেজিত হয় এপ্রকার কোন কার্য্য করা উচিত নহে । অনেক গুলি দ্রব্য আছে যাহা খাইলে কামেচ্ছা বলবতী হইয়া উঠে । সে সকল খাদ্য ব্যবহার না করাই কর্তব্য ।

কল, মূল, উদ্ভিজ্জাদি সেবনে কামেচ্ছা দমিত হয়, কিন্তু ইহা সেবনে শারীরিক বল ও কথঞ্চিৎ

পরিমাণে কমিয়া যায়। নিরবচ্ছিন্ন মাংসাহারও কোন মতে প্রশংসনীয় নহে। উদ্ভিজ্জাদির সহিত কিঞ্চিৎ পরিমাণে মাংসাহার করিলে শরীরের উপকার ভিন্ন অপকার হইবে না। মৎস্য, ডিম্ব ইত্যাদি অনেকে উপকারী বিবেচনা করিয়া থাকেন। মৎস্য Phosphorus (প্রস্ফুরক) অল্প পরিমাণে আছে, সুতরাং তাহা সেবনে রতিশক্তি উত্তম অবস্থায় থাকিতে পারে; কিন্তু অধিক পরিমাণে সেবন করিলে কামেচ্ছা বলবতী হইবার সম্ভব।

যাহা কিছু আহাৰ করা যাইবে তাহার সহিত অধিক পরিমাণে ঝাল মসলাদি মিশ্রিত করা উচিত নহে। তবে ঝাল মসলার নিতান্ত অভাবও প্রশংসনীয় বলিতে পারি না।

সুরাপান করিলে উৎপাদিকা শক্তি শীঘ্রই অপনীত হইতে থাকে। কক্ষি পরিমিতরূপে সেবন করিলে রতিশক্তি বৃদ্ধি পায়, কিন্তু অধিক পরিমাণে সেবন করিলে রতিশক্তি হীন করিয়া তুলে। তামাক অতিশয় ক্ষতিকর। তামাক সেবনে নিশ্চয়ই রতিশক্তি নষ্ট হয়। তামাক

স্বপ্নদোষের জন্মদাতা । সিদ্ধি বা অন্যান্য মোদক  
 দ্রব্যও বিশেষ হানিজনক । Phosphorus, Cautharides  
 ধারক ও বিরেচক ঔষধ, ব্লিষ্টার এবং টার্পিন  
 সুবিজ্ঞ চিকিৎসকের ব্যবস্থা লইয়া ব্যবহার করা  
 উচিত । এইসকল ব্যবহারে অন্যায় কামোদ্দীপন  
 হয় । অনেকে ইচ্ছাপূর্ব্বক কামোদ্দীপক ঔষধ  
 ব্যবহার করিয়া থাকেন, কিন্তু এই সকল ঔষধ  
 নিতান্ত ক্ষতিজনক । আজি, কালি, সংবাদপত্রে  
 রতিশক্তি বৃদ্ধিকারক ঔষধের বিজ্ঞাপন দেখিয়া  
 অনেকে সেই সকল ঔষধ ক্রয় করিয়া থাকেন ;  
 আমরা সকলকেই এবিষয়ে সাবধান করিয়া  
 দিতেছি । কপূর, যবক্ষার ( সোরা ) Bromide of  
 Pottassium ব্যবহার করিলে কামেচ্ছা কমিয়া  
 আসে ; কিন্তু এ সকল ব্যবহার করিলে অনেক  
 স্থলে অপকারও হইতে পারে, সুতরাং চিকিৎসা  
 সকের পরামর্শ না লইয়া এ সকল ঔষধ ব্যবহার  
 করা কোনমতে উচিত নহে । হরিতকী সেবনে  
 কামেচ্ছা হীন হয়, কিন্তু উহাতে রতিশক্তির বিশেষ  
 অনিষ্ট হয় ।

আমাদের দেশে, তামাক ও মদ লোকের সর্ব্বনাশ

করিতেছে । তামাক ও মদ সেবনকারী যে কেবল স্বয়ং শক্তিহীন হইয়া পড়ে তাহা নহে, তাহার সম্মানসম্মতিগণও পিতৃপাপের ফলভোগ করিয়া থাকে । কেরানীগিরি ও সরকারী করাই আমাদের দেশের অধিকাংশ লোকের অদৃষ্টে ঘটিয়া থাকে । এই দুই কার্যই রতিশক্তির হাস্যকরক । কেন না কেরানীগিরিতে সমস্তদিন বসিয়া থাকিতে হয় এবং সরকারীতে সারাদিন ঘুরিতে হয় । জল, বায়ুর দোষে বাঙ্গালী নিস্তেজ হইয়া পড়িতেছে, অনেকের এই বিশ্বাস ; তাঁহাদের ভাবিয়া দেখা উচিত যে কেরানী ও সরকারগণের সম্মান সম্মতি সতেজ হইতে পারে না । অনেকে আবার সকল দোষই বাল্যবিবাহের ক্ষণে ন্যস্ত করিতেছেন । তাঁহারা বোধ হয় তামাক ও সুরাবিশের কথা ভ্রমেও ভাবিয়া দেখেন না ।

আমরা পূর্বেই বলিয়া আসিয়াছি যে রতিশক্তির সহিত শরীরের সমস্ত রক্তির বিশেষ সম্পর্ক আছে । জননেন্দ্রিয় সম্বন্ধীয় কোনও পীড়া হইলে, শরীরে অন্যান্য অনেক প্রকার ব্যাধির উদ্ভব হইতে পারে । মনও নিস্তার পায় না । কামরক্তিকে

অপরিমিতরূপে প্রশ্রয় প্রদান করিলে অনেক ব্যাধির উৎপত্তি হয় । অনেক চিকিৎসক ব্যাধির এপ্রকার কারণ নির্দেশ করিতে লজ্জা অনুভব করেন । কিন্তু আমাদের মতে এপ্রকার অন্ত্যায় লজ্জা পরিহার করা উচিত ।

## অবিবাহিতাবস্থার সুবিধা ও অনুবিধা ।

বিবাহ করিবার পূর্বে, বিবাহ করা উচিত কি অনুচিত তাহা বিবেচনা করিয়া দেখা বিধেয় । আমরা নিম্নে বিবাহিত ও অবিবাহিত অবস্থার সুবিধা ও অনুবিধা তুলনা করিয়া দেখিব ।

দেহের বিনাশের সহিত যদি মানবের সমস্ত কুরাইয়া যাইত, তাহা হইলে বিবাহ না করাকে আমরা অত্যন্ত গর্হিত কার্য্য বলিয়া নির্দেশ করিতাম । কিন্তু ইহলোকের এই ক্ষণভঙ্গুর জীবনই মনুষ্যের সর্ব্বস্ব নহে ; এ জীবনের পর আর এক অনন্তজীবন আছে । সেই জীবনের সুখভোগ চেষ্টা এ জীবনে করিতে হইবে ।

অবিবাহিত থাকিল যে কোন মহৎ কার্যে হৃদয়ের সহিত যোগ দিত পারা যায় । বিবাহিত হইলে, স্ত্রী-পুত্র-পালন-চিন্তায় বিব্রত হওয়ায় অনেক সময় রুথায় নষ্ট হয় । জগতে যাহারা মহৎ-কাৰ্য্যের অনুষ্ঠান করিয়া অক্ষয় কীর্ত্তি স্থাপন করিয়াছেন, তাঁহাদের মধ্যে অনেকেই অবিবাহিত ছিলেন । নিউটন, কান্ট ইত্যাদি তাহার প্রমাণ স্থল ।

বায়সংক্ষেপের অনুরোধে অনেকে বিবাহ হইতে নিরস্ত হ'ন । কিন্তু এক্ষণস্থলে প্রায়ই কুনীতির প্রাহুর্ভাব দেখিতে পাওয়া যায় ।

প্রাচীন রোমের পতনের পূর্বে বিবাহপ্রথা তথা হইতে প্রায় উঠিয়া গিয়াছিল । রোমের পতনের বিশিষ্ট কারণও তাই ।

অনেকে বলেন যে “এ মাধের স্বাধীন জীবন কেন বিবাহশৃঙ্খলে আবদ্ধ করিব ? অবিবাহিত অবস্থায় আমার যাহা ইচ্ছা আমি তাহাই করিব, কাহার নিকট কারণ দর্শাইতে হইবে না, নিজের ভিন্ন অন্য কাহারও সুবিধার দিকে আমার দৃষ্টি করিয়া কার্য্য করিতে হইবে না । আমার নিজ গৃহে আমি একাধীশ্বর হইয়া রাজত্ব করিব ;

‘সাধের প্রাণে কোন্ প্রাণে ফাঁসি পরাইব’?”, এ সকলি সত্য । কিন্তু আমরা জিজ্ঞাসা করি তাঁহারা অবিবাহিত অবস্থায় কি মনের সুখে আছেন ?

কতকগুলি লোকের অবিবাহিত থাকা কর্তব্য । তবে অধিকাংশ লোকের বিবাহ করা উচিত । এমন অনেক লোক আছেন যাঁহারা স্ত্রীজাতিকে বিষ নয়নে দেখিয়া থাকেন । তাঁহাদের বিবাহ না করাই উচিত । অবিবাহিতাবস্থায় যাঁহাদের পিতা, মাতা, ভ্রাতা ইত্যাদি পরিবার বর্গের ভরণ-পোষণ ভার গ্রহণ করিতে হইয়াছে তাঁহারা বিবাহ না করিলে দোষ নাই । যে সকল পীড়া পুরু-মাণুক্রমে সংক্রামিত হইতে পারে সে সকল ব্যাধি বিদ্যমানে বিবাহ করা নিতান্ত যুক্তি বরুদ্ধ । ধ্বজভঙ্গ রোগগ্রস্ত ব্যক্তির বিবাহ করিতে নাই । যাঁহার, মানবহিতার্থে, ঈশ্বর চিন্তায় কিম্বা শাস্ত্র-চর্চায় জীবন উৎসর্গ করিবার ইচ্ছা আছে তাঁহার বিবাহ না করাই উচিত । যিনি হৃদয়ের সমুদায় শাসনা, সমুদয় রুতি কেবল একমাত্র মহৎ কর্মে নিবিষ্ট করিতে পারেন তিনি অবিবাহিত থাকিলে

ক্ষতি নাই। কিন্তু শুদ্ধ অবিবাহিত থাকিলেই চলিবে না হৃদয়ের পবিত্রতা চাই। অবিবাহিত থাকিয়া যিনি লাম্পটা দোমে মিত, কিম্বা মনেও পাপচিন্তার অবতারণা করেন তাঁহার ন্যায় পাপী আর জগতে নাই। শুদ্ধ সেই ব্যক্তিকে আমরা পূজা করিব—যিনি অবিবাহিত থাকিয়া মনেও পাপচিন্তা না করেন। ব্যভিচার বা হস্তমৈথুন না করিলেই মদাচারী হয় না, যাহার হৃদয়ে নরক বর্তমান আমরা তাহাকে কি করিয়া স্বর্গবাণী বলিব? অনেকে বলেন যে বিবাহ না করিলে প্রমেহ রোগজন্মে, ইন্দ্রিয় ক্ষমতা হ্রাস পায়; একথা সত্য নহে। যাহারা অবিবাহিতাবস্থায় মনেও পাপচিন্তা না করেন তাঁহাদিগের ইন্দ্রিয়চয় সতত সবল থাকে, তাঁহারা কোন ব্যাধিগ্রস্ত হন না। কিন্তু যাহাদের হৃদয় পিশাচের আবাসভূমি তাহারা নিশ্চয়ই নানা ব্যাধিগ্রস্ত হয়, তাহাদের ইন্দ্রিয়চয়ও শীঘ্র শক্তি হীন হইয়া পড়ে।

দীর্ঘজীবী হয় কাহারো?—বিবাহিত লোকেরা না অবিবাহিত লোকেরা? ক্রাস, ইংলও, স্কটলও এবং আমেরিকার বিবরণ পাঠে জানা যায় যে



তথায় সত্তর বৎসর বয়স্ক বিবাহিত লোকের সংখ্যা ঐ বয়সের অবিবাহিত লোক সংখ্যার দ্বিগুণ। ইহার কারণ কি? বিবাহিত ব্যক্তি প্রায়ই ইচ্ছাভোগের আদিক্য হইতে বিরত থাকেন। তাঁহার খাদ্যাদিও বিশেষ যত্ন সহকারে প্রস্তুত হইয়া থাকে। তিনি পীড়াগ্রস্ত হইলে তাঁহার জীবন-সঙ্গিনী প্রাণপণে তাঁহার গুশ্রমা করেন। সুস্থ অবস্থায় পাছে তাঁহার কোন প্রকার পীড়া জন্মে সেই আশঙ্কায় তাঁহার স্ত্রী কত যত্ন করেন! গতত কার্যে মননিবিষ্ট থাকায় তাঁহাকে চিন্তাবিষে জর্জরীভূত হইতে হয় না। সন্তান সন্ততির আনন্দপূর্ণ মুখ দেখিয়া তাঁহার হৃদয় উচ্ছ-সিত হইয়া উঠে। পুত্র কন্যাগণের ক্রীড়া কৌতুক সন্দর্শনে তিনি যেন তাঁহার বাল্যকাল আবার ফিরিয়া পান।

অবিবাহিত ব্যক্তির জীবনের কাহিনী ইহার বিপরীত। হস্তমৈথুন করিয়া সে তাহার স্বাস্থ্যভঙ্গ করিয়া ফেলে। কামরূতিকে দমন না করিয়া সে যুগার্হব্যভিচার শ্রোতে গা ঢালিয়া দেয়। অধি-কাংশই উন্মাদগ্রস্ত হয় কাহারো? অবিবাহিত

ব্যক্তিগণ । প্রায়ই আত্মহত্যা করে কাহারো ?  
অবিবাহিত ব্যক্তিগণ ।

তাই আমরা বলিতেছি যে যিনি অবিবাহিত  
অবস্থায় হৃদয়ের পবিত্রতা রক্ষা করিতে পারিবেন  
না, তাঁহার বিবাহ করাই কর্তব্য । না করিলে  
তাঁহাকে শত শত রোগগ্রস্ত হইয়া নরকযন্ত্রনা  
ভোগ করিতে হইবে । অবিবাহিত অবস্থায়  
হৃদয়ের পবিত্রতা রক্ষা করিতে পারেন এ প্রকার  
মনুষ্যসংখ্যা নিতান্ত অল্প । আমাদের ইচ্ছা যে  
সকলেই উৎপাদিকাশক্তি প্রাপ্ত হইয়া বিবাহ  
করেন ।

## হস্তমৈথুন ।

হস্তমৈথুন প্রায় বালকদিগের মধ্যেই প্রবল ।  
তবে এমন অনেক রুদ্ধ লোকও দেখা গিয়াছে  
যাহারা এই পাপের বশীভূত হইয়া আছে । ইহার  
অনুপকারিতা সম্বন্ধে চিকিৎসকগণের মতভেদ  
আছে । অনেকে বলেন যে প্রায় অধিকাংশ  
বালক ও যুবকেই হস্তমৈথুন করিয়া থাকে অথচ

তাহারা বিশেষ কোন ব্যাধিগ্রস্ত হয় না, সুতরাং এ সম্বন্ধে কিছু লিখিবার আবশ্যক নাই । কিন্তু অধিকাংশ চিকিৎসকের মত যে এই গর্হিত অনুষ্ঠানের কল অতিশয় শোচনীয় । ইহা করিলে মানসিক রুতিনিচয় ক্ষীণভাব ধারণ করে এবং নানাবিধ দৃষ্টিচিকিৎসা রোগের সঞ্চার হয় । মনে ঘৃণিত স্বার্থপরতার উদ্বেক হয়, উন্নতচিন্তা বা মানব-মঙ্গলেচ্ছা হৃদয়ে স্থান পায় না । অসৎচিন্তা জীবনের সহচর হইয়া উঠে । কথোপকথনেও অসৎ-প্রসঙ্গ আসিয়া পড়ে । পুস্তকের অসৎ অংশই পড়িতে প্ররুতি হয় । স্ত্রীলোকের দুখপানে চাহিতে লজ্জাবোধ হয় এবং স্ত্রীলোকের প্রতি ঘৃণাতাবের সঞ্চার হয় । হস্তমৈথুনকারী উন্মাদগ্রস্ত হইতে পারে, তাহার উন্নততা প্রায়ই আরোগ্য হয় না ।

এই সকল জানিতে পরিয়াও কি অভিভাবকগণ সাবধান হইবেন না ? বিদ্যালয়ের অধিকাংশ ছাত্রই এই ঘৃণিত অনুষ্ঠানে অভ্যস্ত । ইহার কল কত ভীষণ তাহা না জানিয়াই বালকগণ ইহাতে রত হয় । এই কার্য যে কতদূর বিভীষিকাময়

তাহা বালকগণকে অবগত করাইলে তাহারা কোন মতেই ইহাতে রত হয় না ।

অতি অস্পায়সেই বালকগণ হস্তমৈথুন করিতে আরম্ভ করে । একবার অভ্যাস জন্মিয়া গেলে একাধা হইতে বিরত হওয়া কঠিন । অভি-  
ভাবকগণ একটু সাবধান হইলে এই কুঅভ্যাস জন্মাইতে পারে না । বাল্যকালে ভৃত্য ও মন্দ-  
মঙ্গীগণই এই পাপকার্য্যের শিক্ষাদেয়, যুবাভাব প্রাপ্তির সময়ে কামেচ্ছা প্রবল হওয়ায় অনেকে এই ঘৃণিত অনুষ্ঠান আরম্ভ করে । অভিভাবক-  
গণের স্পষ্ট উপদেশ দেওয়া উচিত । এরূপ কার্য্য হইতে বিরত হইবার জন্য ভূয়োভূয়ঃ নিষেধ করা আবশ্যিক । আমরা ৯১০ পৃষ্ঠায় যে সকল নিয়ম সন্নিবেশিত করিয়াছি সে সকল নিয়ম লঙ্ঘন করা কোন মতেই যুক্তিসিদ্ধ নহে । অঙ্গশাস্ত্রের প্রভূত আলোচনা প্রশংসনীয় । অঙ্গশাস্ত্রে মন নিবিষ্ট হইলে কাম প্রবল হইবার অবসর প্রাপ্ত হয় না । প্রণয়ের কাহিনী ও প্রণয়ের কবিতা বালকদিগকে পাঠ করিতে দেওয়া উচিত নহে ।

যাহারা এই অভ্যাস ত্যাগ করিতে ইচ্ছুক,

তঁাহারা প্রথমে মনকে পবিত্র করিবার চেষ্টা করুন ।  
কামোত্তেজক খাদ্য ত্যাগ করুন । কোনও এক  
নির্দিষ্ট সময়ে এই পাপানুষ্ঠানের ইচ্ছা বলবতী  
হয়, সেই সময়ে মনকে কোনও বিষয়ে ব্যাপ্ত  
রাখিতে চেষ্টা করুন । ৯৩১০ পৃষ্ঠায় যে সকল  
নিয়ম সন্নিবেশিত হইয়াছে তদনুসারে কার্য্য করুন ।  
ঔষধাদি ব্যবহারেও কামনিবৃত্তি হইতে পারে ।  
সে সময়ে চিকিৎসকের পরামর্শ গ্রহণ করা  
বিধেয় । যাঁহারা লজ্জাবশতঃ চিকিৎসকের  
সাহায্য লইতে বিমুগ্ধ তাঁহাদের জন্য নিম্নলিখিত  
ঔষধগুলির ব্যবস্থা করা গেল ।

Bromide of Potash	... 1 dram
Simple Syrup	... 1 ounce
জল	২ ঔন্স ।

যাঁহারা নিতান্ত দুর্ব্বলতা অনুভব করিবেন  
তাঁহাদিগের জন্য নিম্নলিখিত ব্যবস্থা করাগেল ।

Tincture of chloride of iron	... 2 drams
Sulphate of Quinine	... 1 scruple
Syrup of ginger	... ½ ounce
জল	এক ঔন্স ।

আহারের পর এক এক চামচ করিয়া খাইতে

হইবে । মকরদ্বজও যথেষ্ট উপকার করিতে পারে ।

অনেকে এই কু অভ্যাস দূরীকরণ বাসনায় বিবাহ করিবার পরামর্শ দান করিয়া থাকেন । কিন্তু আমরা এ প্রকার যুক্তিত উপদেশ প্রদান করিতে ইচ্ছা ক'রি না । এই প্রকার অভিপ্রায়ে পবিত্র বিবাহবন্ধনে আবদ্ধ হইতে আমরা কাহাকেও অনুরোধ করিতেছি না কেবল পাণবরুতি চরিতার্থ করিবার জন্য যাহাকে বিবাহ করিলে তাহার গহিত কি পবিত্র প্রণয় জন্মিতে পারে ?

কোন কোন ব্যক্তি আবার পুংমৈথুন করিবার উপদেশ (?) দেন । ইচ্ছা পেক্ষা অসম্ভব উপদেশ আর কি হইতে পারে ? বাবু হরিশ্চন্দ্র শর্মা তাঁহার “জীবন-রক্ষকে” শোণ্ডলয়ে গমন করিবার ব্যবস্থা দিয়াছেন, “আত্মদর্শন” উক্ত পুস্তক সমালোচনাম্বলে সেই ব্যবস্থার অনুমোদন করিয়াছেন । কিন্তু আমরা কোন মতেই এপ্রকার ব্যবস্থার অনুমোদন করিতে পারি না ; একটা পাপনিবারণের জন্য আর একটা পাপঅনুষ্ঠানের ব্যবস্থা দান করিয়া

হাস্যাম্পদ হইতে প্রস্তুত নহি। আমরা “গোরু  
মেরে ছুতা দান” নীতির পক্ষপাতী নহি।

তবে উপায় কি ? যিনি যে ব্যবস্থা প্রদান  
করিয়াছেন আমরা যদি সেই সমস্তই অন্যায়ে বলি-  
লাম তবে এই পাপ হইতে মুক্তি পাইবার উপায়  
কি ? আমরা বলি দৃঢ়প্রতিজ্ঞ হইয়া চেষ্টা  
করিলেই এই অভ্যাস বিদূরিত হইতে পারে ;  
তবে নিতান্ত বদ্ধমূল হইলে বিদূরিত হইবার সম্ভা-  
বনা অম্প । দ্বিষ্টার ব্যবহার এবং অন্যান্য উপায়  
গুলি কোনও সুবিজ্ঞ চিকিৎসকের নিকট জ্ঞাতব্য ।  
যত্ন করিয়াও যিনি এই পাপের হস্ত হইতে দৃষ্টি-  
লাভ করিতে পারিবেন না, তাঁহাকে আর আমরা  
কি বলিব ? তাঁহার জীবননষ্ট হইলেও আমরা  
অধিক দুঃখিত হইব না । যাহার হৃদয়ে অধ্য-  
বসায়, দৃঢ়প্রতিজ্ঞতা এবং আত্মদরের লেগনাত্রও  
নাই সে পৃথিবীর কি উপকার করিতে পারে ?  
“যত্নে ক্লান্তে যদি ন “সিধ্যতি তৎ কোৎত্র  
দোষঃ” এ মহাবাক্য এস্থলে খাটিবে না ।

## “ধাতুর পীড়া।”

---

পূর্বেই বলা হইয়াছে যে নিয়মিতরূপে পরিচালিত করিলে কামরূতি হইতে অসীম আনন্দ অনুভব করা যাইতে পারে। কিন্তু অনিয়মবশতঃ আমাদের জননযন্ত্রের অস্পষ্টতা বিকৃতি জন্মিলে অশেষ যত্ননা ভোগ করিতে হয়। আঘাত কখন কখন বাস্তবিক বিকৃতি উপস্থিত না থাকিলেও অনেকে বিকৃতি জন্মিয়াছে ভাবিয়া নিতান্ত চিন্তিত হয়েন। পুরুষমনের গঠনও কেমন আশ্চর্য্য ! পুরুষ জননেন্দ্রিয় সম্বন্ধীয় সামান্য পীড়া হইলেও ভাবিয়া আকুল হইয়া উঠে ; জীবনের আশা একেবারে ত্যাগ করে। সুতরাং কোন্ কোন্ স্থলে ভয়ের কারণ আছে এবং কোন্ কোন্ স্থলে পুরুষ দৃথাভয়ে কাতর হয় তাহা আমরা লিখিব।

“ধাতুর পীড়ার” কথা অনেকেই জ্ঞাত আছেন। এই রোগে অনিচ্ছাসত্ত্বেও বীৰ্য্য স্থলন



হয় । নিদ্রাকালে, মলত্যাগ সময়ে, কিম্বা অম্প-  
কামোদ্দীপন হইলে বীৰ্য্য স্থূলিত হয় । আমরা  
এই রোগের লক্ষণাদির বিষয়ে কিছু বলিবার  
পূর্বে দুই একটা কথা বলিতে চাই । অনেকের  
মস্তাহে ২৩ বার নিদ্রাকালে বীৰ্য্যস্থূলিত হয় ।  
তাহারা কোনও উৎকট রোগাক্রান্ত হইয়াছেন  
বিবেচনার অবার হইয়া উঠেন । যদি পরিমিত  
পরিমাণে এ প্রকার রেতস্থূলন হয়—তাহা হইলে  
কোনও বিশেষ ভয়ের কারণ নাই । ইহা দুর্বলতা  
বা রোগের চিহ্ন নহে বরং অনাগয়ের পরিচায়ক ।  
তাহা হইতে কোনও রোগের সৃষ্টি হয় না । তদ্ব্যতী  
একবারও উৎকণ্ঠিত হইবার আবশ্যক নাই ।

বাস্তবিক ধাতুরপীড়া হইলে রোগী স্বয়ং তাহা  
নির্দ্ধারিত করিতে পারিবেন না ; সুতরাং তাহার  
বুখা আকুল হইবার আবশ্যক নাই । তবে যদ্যপি  
তিনি তাহার স্বাস্থ্যভঙ্গ হইতেছে দেখিয়া “ধাতুর-  
পীড়া” তাহার কারণ বিবেচনা করেন তাহা  
হইলে তাহার কোনও চিকিৎসককে সমস্ত বিবরণ  
বলা উচিত । ইহা লজ্জার বিষয় নহে । লম্পট  
ও মাধু উভয়েরই এই পীড়া হইতে পারে ।

এই রোগ হইলে প্রত্যহই বীৰ্য্যক্ষয় হইতে থাকে । স্মরণশক্তি ও অন্যান্য মানসিক বৃত্তি-নিচয়ও হ্রাস পাইতে থাকে । সর্সাবয়ব পাংশুবর্ণ হইয়া যায়, চক্ষু নিশ্চৈতন্য হয়, মনের ক্ষুণ্ণতা থাকে না । ইন্দ্রিয়চালনা অসম্ভব হইয়া উঠে, মনে ভয়ানক বিষাদের আবির্ভাব হইতে পারে, আমঙ্গলিপ্সাহ্রাস হইতে দেখা গিয়াছে । এই সমস্ত লক্ষণের কতকগুলি উপস্থিত থাকিলে চিকিৎসকের পরামর্শ লওয়া কর্তব্য । আমরা পূর্বেই বলিয়াছি যে রোগী স্বয়ং এই রোগ হইয়াছে কি না স্থির করিতে পারে না । উপযুক্ত লক্ষণগুলি এই রোগ ভিন্ন অন্য কারণেও হইতে পারে । নিঃসৃত পদার্থ অনেক সময়ে শুক্লও না হইতে পারে । নিঃসৃত পদার্থ শুক্ল কি না তাহা অনুবীক্ষণ দ্বারা পরীক্ষা করিলেই জানা যাইতে পারে । নিঃসৃত পদার্থ বাস্তবিক শুক্ল হইলেও নিতান্ত শক্তি হইবার কারণ নাই । কত লোক বহুল শুক্রক্ষয় সত্ত্বেও বহু দিন জীবন ধারণ করে । এমনকি জীবনের কোন এক বাল্য মনোভাগের সময় প্রায় সকল লোকেই কিছু পরিমাণে বীৰ্য্য নিঃসৃত হয় । এ প্রকার

শুক্রক্ষয় হইলে অধীর হইবার কোন বিশেষ কারণ নাই ; মন পবিত্র রাখিলে কষ্টভোগ করিবার সম্ভব নাই । কিন্তু বাস্তবিক ধাতুর পীড়া হইলে ভাবনার বিষয় আছে বটে । কি কারণে এই রোগের সঞ্চার হয় আমরা তাহা লিখিতেছি । যাহাতে এরোগের সঞ্চার না হয়, তদ্বিষয়ে সকলেরই যত্নবান হওয়া উচিত ।

হস্তমৈথুনই এই রোগের প্রধান কারণ । হস্তমৈথুনহেতু যে ধাতুর পীড়ার অবির্ভাব হয় তাহা শীঘ্র আরোগ্য হয় না । কেন না হস্তমৈথুনকারী কোন মতেই ঐ নারকীয় ব্যাপার হইতে নিরস্ত হইতে পারে না । যতই সতর্ক করিয়া দেও, পাপী সে কথায় কর্ণপাতও করিবে না । ভোগাধিক্যও এই রোগের আর একটি কারণ । বিবাহিত অবস্থায় অপরিমিতরূপে ইন্দ্রিয়রত্তি চালনা করিলেও ঐ পীড়ার উদ্ভব হইতে পারে । কিন্তু অধিকাংশ অবিবাহিত লোকেই অবৈধরূপে ইন্দ্রিয় চালনা করিয়া এই রোগগ্রস্ত হয় । অসংচিন্তাও এই ব্যাধি উৎপন্ন করিতে পারে । পেটে ক্রমি বা ক্ষত থাকিলে, পাথরী বিদ্যমান থাকিলে এই

রোগ জন্মিতে পারে । বহুদিন স্থায়ী উদরপীড়া, অপরিচ্ছন্নতা, চর্মরোগ, মদ্য বা তামাক সেবন, অত্যধিক মানসিক শ্রম, শারীরিক পরিশ্রমের অভাব এই সমস্তই এই রোগ উৎপাদন করিতে পারে । সর্বদা স্বাস্থ্য-বিজ্ঞানের নিয়মের প্রতি দৃষ্টি রাখিয়া কার্য্য করিলে কেহই এই রোগাক্রান্ত হইবেন না ।

কুঅভ্যাস ও কুসঙ্গীত্যাগ, কুভাব এবং অসৎ-গ্রন্থ পরিহার না করিলে এই রোগ হইতে আরোগ্য হইবার উপায় নাই । আমোদ, কার্য্য বা পাঠে মন নিবিষ্ট করিবার যত্ন করা উচিত । ডাক্তারি পুস্তক পাঠ না করাই উচিত । কেন না তাহাতে মনের উদ্বেগ বৃদ্ধি প্রাপ্ত হয় । আহা-রের পর নিম্নলিখিত ঔষধটী সেবন করিলে যথেষ্ট উপকার পাওয়া যাইতে পারে । এই ঔষধটী সাবধান পূর্ব্বক সেবন করা উচিত ; দাঁতে যেন স্পর্শ না হয়, তাহা হইলে দাঁতের ক্ষতি হইতে পারে ।

Muriated Tincture of iron

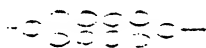
... 20 drops

জল

এক চামচ ।

কিন্তু “কোঠ পরিস্কার” না হইলে উক্ত ঔষধটী সেবন করা উচিত নহে । স্নান করিবার সময় উচ্চ হইতে মেরুদণ্ডের উপর দশ মিনিট পরিয়া জলসেচন করা উচিত । শয়ন করিবার পূর্ব্বে যত্নত্যাগ করা চাই । চিৎ হইয়া শয়ন করা নিতান্ত অনুরূচিত । অনেকে লিঙ্গপার্শ্বে আইসিং-গ্লাস্ (Isinglass) লাগাইয়া শয়ন করিবার ব্যবস্থাও দেন ।

## গুপ্তব্যাপ্তি ।



উপদংশ ও প্রমেহ ।

উপদংশ রোগ বেষ্যাসংসর্গের বিষময় কল । ইহা অপেক্ষা সংক্রামক পীড়া আর কিছুই নাই । কেবল যদি পাপীলোকই এই পীড়াক্রান্ত হইত তাহা হইলে আমরা ইহা তাহার পাপের উপযুক্ত প্রতিকূল বিবেচনায় নিশ্চিত থাকিতে পারিতাম । কিন্তু অনেকস্থলে নিরীহ ব্যক্তিগণ হতভাগ্য লম্পটগণের সংস্পর্শে এই পীড়াক্রান্ত হইয়েন ।

লস্পটের হতভাগিনী স্ত্রী এবং তাহার গন্তাননিচয় তাহার পীড়ার হস্ত হইতে নিস্তার পায় না । এই পীড়া চারি পুরুষ পর্য্যন্ত সংক্রামিত হইতে পারে । এই রোগাক্রান্ত ব্যক্তি যে দ্রব্য স্পর্শ করে তাহা অন্য কেহ স্পর্শ করিলেই রোগাক্রান্ত হয় । সামান্য একটী চুম্বনের দ্বারাও এই রোগ সংক্রামিত হইতে পারে ।

অনেকে আমাদিগকে রূথা আশঙ্কাকারী বলিয়া ভৎসনা করিতে পারেন । কিন্তু আমরা তজ্জন্য দুঃখিত হইব না । আমরা জানি যে আমরা সত্য কথা ঘোষণা করিতেছি, এবং যে পাপের বিরুদ্ধে আমরা লেখনী ধারণ করিয়াছি তাহাও বহুল পরিমাণে বিদ্যমান রহিয়াছে । এই পীড়া অতি অল্পই নয়ন গোচর হয়, একথা লিখিতে পারিলে আমরা অতিশয় স্মৃগী হইতাম । কিন্তু আমাদের সে কথা কে বিশ্বাস করিত ? এমন নগর নাই, এমন গ্রাম নাই, এমন পল্লী নাই যে স্থলে বেষ্টাসংসর্গজাত পীড়া বিরল । ধনীরা প্রাসাদে বা দরিদ্রের কুঠীতে, সমাজের সকল অবস্থার লোকের মধ্যেই এই পীড়া বিদ্যমান

রহিয়াছে । আর কাহারও নীরবে থাকা উচিত নহে । সকলে মিলিত হইয়া যাহাতে এই দিন দিন বর্দ্ধমান রোগ অদৃশ্য হয় তজ্জন্য চেষ্টা করা উচিত ।

বেশ্যাসংসর্গে দুইটী পীড়ার উদ্ভব হয় । প্রমেহ এবং উপদংশ । উপদংশ রোগই এই দুইটীর মধ্যে অধিকতর ভয়াবহ । আমেরিকা আবিষ্কারের পূর্বে ইউরোপে উপদংশের নামও ছিল না । অনেকে বলেন যে কলম্বাসের নাবিকেরাই ইউরোপে এই রোগের অবতারণা করে । খৃষ্টীয় ১৫০০ শতাব্দী হইতে ইউরোপে এই পীড়ার আবির্ভাব ; তৎপরে সমগ্র পৃথিবী আক্রমণ করিয়াছে । প্রমেহ রোগ বহুদিন হইতে বিদ্যমান আছে । কিন্তু ইহার তেজ পূর্ব্বাপেক্ষা অনেক বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইয়াছে । সভ্যতা এবং সুনীতি এই রোগের নাশ করা দূরে থাকুক, ইহা ক্রমে ক্রমে বৃদ্ধি পাইয়াছে ।

যুবকেরা যদিপি বেশ্যাসঙ্গমজনিত ভয়ানক বিপদের কথা অবগত থাকিতেন তাহা হইলে তাঁহারা এই ঘৃণিত অনুষ্ঠান হইতে বিরত থাকিতে

দৃঢ়প্রতিজ্ঞ হইতেন। কোন বুদ্ধিমান লোকই ক্ষণস্থায়ী আমোদের জন্য সমগ্রজীবনের সুখ নষ্ট করিতে প্রস্তুত হইবেন না। বিপদের কথা না জানিয়াই সকলে এই কার্য্য করিয়া থাকে। আমরা এই দুইটী পীড়ার বিষমর ফল দেখাইয়া দিতে চেষ্টা করিব।

প্রমেহরোগ পুচ্ছাণুক্রমে সংক্রামিত হয় না, কিন্তু রোগী যাবৎজীবন কষ্ট পাইতে পারে। তাহার মূত্রনালী সঙ্কুচিত হইয়া যায়। মূত্রাশয় ফুলিয়া উঠে। শুক্রক্ষয় হইতে থাকে, প্রস্রাবকালে জ্বালা বোধ হয় ; রোগীর প্রজ্বলিত রোগও হইতে পারে ; তাহার নানাবিধ চর্ম্মরোগ দেখা দেয়। কোন কোন স্থলে দূরারোগ্য বাতরোগও উপস্থিত হয়। প্রমেহ রোগে রোগীই কষ্ট পাইয়া থাকে, অন্যান্য লোককে বিশেষ কষ্ট পাইতে হয় না। প্রমেহ রোগ বেষ্টাসঙ্গম ভিন্ন অন্য কারণেও হইতে পারে। সকলেরই একথাটী জানিয়া রাখা উচিত। অনেকস্থলে এইটী না জানিয়া অনেক নির্দোষী ব্যক্তিকে দোষী বিবেচনা করা হইয়াছে। ঋতু-কালে স্ত্রী সহবাস করিলে, ভোগাধিক্য হইলে,



কিন্তু কামরূতি অত্যধিক পরিমাণে উত্তেজিত হইলেও মেহ হইতে পারে । যে সকল স্ত্রীলোকের মূত্রদ্বার হইতে এক প্রকার অম্লপদার্থ নিঃসৃত হয়, তাহাদের সহিত সহবাস করিলেও এই রোগ জন্মাইতে পারে ।

উপদংশরোগের প্রারম্ভে যে স্থলে ক্রন্দ সংলগ্ন হয় সেই স্থলে একটি ক্ষুদ্র ক্ষত দৃষ্ট হয় । ক্রমে ক্রমে অন্যান্য লক্ষণ লক্ষিত হইতে থাকে । চর্ম্ম এবং শরীরের কোমলস্থান সকল এই বিবাক্রান্ত হইয়া পড়ে ; নানাস্থানে ক্ষত হয়, মাংসগ্রন্থি সকল ফুলিয়া উঠে, কণ্ঠনালীতে বেদনা জন্মে, উদরের পীড়া হয়, চুল শিথিলমূল হইয়া উঠিয়া যায় । মনে ক্ষুণ্ণতা থাকে না, মস্তিষ্কের পীড়াও হইতে পারে, জিব ও ঠোঁটের চতুঃপার্শ্ব ক্ষুদ্র ক্ষত লক্ষিত হয় । ক্রমে পীড়া অস্থিতে সংক্রান্ত হয় ; অস্থিগুলি বড় হইয়া উঠে, তথায় বেদনা হয় এবং তন্মধ্যে ক্ষতও হইতে পারে ; হাঁটু, গোড়ালি এবং মাথার হাড় প্রায়ই ক্ষত হইয়া থাকে ।

এই পীড়াক্রান্ত ব্যক্তি যাহাকে চুম্বন করে

তাহারও এই পীড়া হইবার বিশেষ সম্ভব । পীড়া-  
ক্রান্ত ব্যক্তি কর্তৃক ব্যবহৃত পানপাত্র, ছাঁকা বা  
অন্য কোন দ্রব্য আর কেহ ব্যবহার করিলে তাহা-  
রও এই পীড়া হয় । সকলেরই সাবধান হওয়া  
উচিত, পীড়াক্রান্ত ব্যক্তির সহিত কোনও সংশ্রব  
না রাখাই বিধেয় ।

যাহার শরীরে একবার এই বিষমংক্রান্ত হয়  
তাহার সম্ভাবন সম্ভূতিগণ প্রায়ই অসম্ভবায়নে মৃত্যু-  
কবলে পতিত হয় । জন্মকালে শিশুর এই  
ব্যধির কোন লক্ষণ না থাকিতে পারে, ৫।৭  
বৎসর, কিম্বা তদধিক কাল এবং কখন কখন  
যুবা কাল প্রাপ্তি পর্যন্তও কোন লক্ষণ দৃষ্ট না  
হইতে পারে, এককালে ব্যাধির লক্ষণ দেখা  
দিবে । রোগীর সম্ভাবন চক্ষুরোগাক্রান্ত হইতে  
পারে, ড্রস্টিকিৎস্ম ক্ষত যন্ত্রনায় অধীর হইতে  
পারে, তাহার হাড় ফুলিতে পারে, চক্ষু ও দন্তরোগ  
জন্মাইতে পারে, বুদ্ধিরতি বিকাশ পায় না এবং  
সে উন্মাদপ্রাপ্ত হইতে পারে । হায় ! অভাগা  
লম্পট পুত্রগণকে তাহার রোগের অধিকারী  
করিয়া যায় ।

কিন্তু তাহার শরীরে উপদংশ বিম গুপ্তভাবে আছে তাহার সম্ভানগণ এই পীড়াক্রান্ত হয় না । শিশুজননী প্রায়ই জরায়ুস্থ শিশুর নিকট এই রোগ প্রাপ্ত হয়েন । কখনও বা তাহার স্বামী এই রোগ সংক্রামিত করেন । শিশু, জরায়ুতে আসিবার সাত মাসের মধ্যে যদ্যপি জননী ব্যাধিগ্রস্ত না হ'ন তাহা হইলে শিশু কর্তৃক রোগ সংক্রান্ত হইবার ভয় আর থাকে না ।

পিতা মাতা উভয়েরই এই পীড়া থাকিলে সম্ভান কোন মতেই নিস্তার পায় না । এই অভাগা শিশু কতলোকের সর্বনাশ করে তাহার ইয়ত্তা নাই । আদর করিয়া যে তাহাকে ক্রোড়ে ধারণ করে, যে তাহাকে চুম্বন করে, যে তাহাকে লালন পালন করে, সে-ই পীড়াগ্রস্ত হয় । এই প্রকারে সংক্রান্ত উপদংশ বিম গুপ্তভাবে মানবের সর্বনাশ করে । এই অভাগা শিশু এই পর্বাস্ত জগতের অশুভ সাধন করিয়াই নিঃসৃত হয় না । সে যদি বাঁচিয়া থাকে, এবং যুবক হইয়া প্রাপ্ত হইয়া সম্ভানোৎপাদন করে, তাহার নাতালিও উপদংশাক্রান্ত হয় । এই প্রকারে সংক্রান্ত হইলে রোগ

নানা মূর্তিতে দর্শন দেয় । চর্মরোগ, চক্ষুরোগ  
অস্থিরোগ এ সমুদায়ই প্রায় সংক্রান্ত উপদংশ  
বিশেষ কল ।

হায় ! এক মুহূর্তের আনন্দের জন্য লোকে  
কত ভয়ানক কষ্ট পায় । একজন পাপাত্মা লম্প-  
টের ক্ষণস্থায়ী বৃত্তির চরিতার্থতা দোষে কত শত  
নির্দোষী লোক অগ্নায় যন্ত্রণা ভোগ করে ! এই  
ভীষণ নরকযন্ত্রণা হইতে নিস্তার পাইবার কি  
উপায় নাই ? বেশ্যার দ্বারস্থ না হওয়াই একমাত্র  
উপায় । অনেক অনেক প্রকার উপায়ের কথা  
লিখিয়াছেন । তাহার মধ্যে অনেকে এক প্রকার  
“খাপ” ব্যবহার করিবার উপদেশ দিইয়া থাকেন ।  
কিন্তু আমরা এ প্রকার উপদেশ দিতে প্রস্তুত  
নহি । স্বামীরা পোড়া আছে ; অথচ স্ত্রীর সহিত  
সহবাস না করিলে তিনি অল্প কিছু ভাবিতে  
পারেন ; এরূপ স্থলে “খাপ” ব্যবহার করা  
আমাদের নিকট অগ্নায় বলিয়া বোধ হয় না ।  
কিন্তু যখন স্ত্রীর প্রস্রাবদ্বার হইতে অগ্নীয় পদার্থ  
নির্গত হয়, সে স্থলে স্বামী “খাপ” ব্যবহার  
করিতে পারেন । অন্যান্য যে সকল উপায়ের

কথা লিখিত হইয়াছে আমরা তাহা উদ্ধৃত করি-  
লাম না, কেননা তাহা হইলে বেশ্যাসঙ্গমের বিভী-  
ষিকা ভ্রাস করিয়া দেওয়া হয় ।

### বেশ্যা ।

বেশ্যা সঙ্গমই উপদংশ ও প্রমেহ পীড়ার মূল ।  
সুতরাং উক্ত পীড়ার কথা লিপিলে হতভাগিনী  
বেশ্যাদিগের কথাও কিছু লিখিতে হয় । সংসা-  
রের মহদমঙ্গলসাধিনী এই রমণিগণের কথা  
লিপিতে হৃদয় স্তম্ভিত হয়, অন্তর যুগপৎ ঘৃণা ও  
অনুকম্পায় অভিভূত হইয়া পড়ে—কিন্তু তথাপি  
আমরা এসম্বন্ধে কিছু লিখিব । অনেক পাঠক  
আমাদিগকে ভৎসনা ও ঘৃণা করিতে পারেন,  
কিন্তু আমরা মানবহিতার্থে লিখিতেছি ইহা জ্ঞাত  
আছি, সুতরাং আমরা অপ্রস্তুত হইব না ।

নগরে বেশ্যার সংখ্যা অতিশয় অধিক ; এমন  
গলি নাই ; এমন রাজপথ নাই, এমন পল্লী নাই  
যে স্থলে এই কলঙ্কিনিগণের পুতিগন্ধময় আবা-  
সের অভাব আছে । ভ্রমণার্থে বহির্গত হইয়া  
এই পাশিনিগণের নারকীয় অঙ্গভঙ্গী নয়ন হইতে

দূরে রাখা যাইতে পারে না । যে দিকে দৃষ্টিপাত কর, দেখিতে পাইবে এই রাক্ষসিগণ আপাতঃ-সুন্দর মৃতিধারণ করিয়া দণ্ডায়মান আছে । ইহা-দিগের মধ্যে অধিকাংশ ভাগই বেশ্যাবৃত্তি ও দাসী বৃত্তি এই দুইয়ের উপর নির্ভর করিয়া থাকে, কতকগুলি আবার কেবল বেশ্যাবৃত্তি করিয়া জীবন নির্বাহ করে ।

অধিকাংশ লোকের মত যে সভ্যসমাজে বেশ্যা চাই । সহশ্ৰচেষ্টা করিলেও সমাজ হইতে বেশ্যা দূরীভূত করিতে পারিবে না । কিন্তু আমরা এ অর্থহীন কথা বিশ্বাস করিতে পারি না । পরমেশ্বর মনুষ্যমানে পাপের বীজ অঙ্কুরিত করেন নাই, পাপের স্রষ্টা মানব ; বিবেক ও সদ্বুদ্ধির অধীন হইয়া চেষ্টা করিলেই মনুষ্য পাপকে দমন করিতে পারে । মনুষ্য চেষ্টা করিলেই বেশ্যাপাপ নির্মূল করিতে পারিবে, একবার, দুইবার, বহুবার অসমর্থ হইলেও অবশেষে মনুষ্যের—বিবেক ও সদ্বুদ্ধির—জয় হইবেই হইবে । তাইবলি, চেষ্টা করিয়া দেখ, তাহার পর বলিও যে বেশ্যা পাপ নির্মূল হইতে পারে না—যত্নে কৃত্যে যদি

ন সিধ্যতি তৎ কোত্র দোষঃ---এ মহাবাক্য  
এখানে খাটিবে ।

বেশ্যারূপিতে বেশ্যা স্বয়ং দুঃখের জীবন অতি-  
বাহিত করিতে বাধ্য হয় । সতত ভীষণ অন্তঃ-  
দর্দাহে দগ্ধ হইলেও বাহ্যিক প্রসন্নতা দেখাইতে  
হইবে । মদোন্মত্তের সহস্র খেয়ালের পরিপোষ-  
কতা করিতে হইবে, কদর্য ব্যক্তির নৃকরজনক  
মূর্ত্তিকেও প্রাণে মরিয়া ভালবাসার ভাণ করিতে  
হইবে---এসকল কি সামান্য কষ্টের বিষয় ! স্বাস্থ্য  
ভঙ্গ হইয়া বাওয়ায় অধিকাংশ বেশ্যাই অল্পবয়সে  
প্রাণত্যাগ করে । শান্তিময় মৃত্যু কয়জন বেশ্যার  
ভাগ্যে ঘটে ? লম্পট, প্রতারক, দস্যু প্রভৃতি দুর্জুন-  
দিগের অস্বাঘাতে অধিকাংশ বেশ্যাই আয়ুঃকাল  
নিঃশেষিত হয় । যাহারা নিতান্ত কঠিন-প্রাণ,—  
কলহ, উন্মত্ততা, ভীষণভোগাধিক্য ও যাহাদের কিছু  
করিতে পারে নাই, তাহাদের জীবনই কি সুখের ?  
হয়ত অনাভাবে লালায়িত হইয়া দ্বারে দ্বারে ভিক্ষা  
করিয়া জীবন নির্বাহ করিতে হইবে, আবার পর-  
কালের আশঙ্কায় তাহারা ইহকালেই নরকভোগ  
করে ।

বেশ্যাসক্ত মানবও উপদংশ, প্রমেহ ইত্যাদি পীড়াক্রান্ত হইয়া অসীম যন্ত্রনা উপভোগ করে । মত্ততা, কলহ, পাপাচার, অসীম লাঞ্ছনা, ইত্যাদি বেশ্যাসঙ্গমের চিরসহচর । বেশ্যাসক্ত হইয়া কত কত লোক নিঃস্ব হইয়া পড়িয়াছে তাহার ইয়ত্তা নাই । তবে হিন্দুর স্বর্গে—স্বর্গের স্থানে, পুণ্যের স্থানে—বেশ্যা আমিল কেন, হিন্দুশাস্ত্রে বেশ্যাদর্শন পুণ্যকর্য্য বলিয়া প্রথিত হইল কেন ইহা তা আমাদের ক্ষুদ্র মস্তিষ্কে ধারণা করিতে পারিলাম না ।

কেমন করিয়া সমাজে বেশ্যা আমিল ? এত স্ত্রীলোক বেশ্যা হইল কেন ? উদ্ভবে অনেকে বলিবেন যে স্ত্রীলোকের কাম অত্যন্ত প্রবল—পুরুষের অপেক্ষা ৪৮ গুণ অধিক—বেশ্যাই তাহার প্রমাণস্থল । কিন্তু একথা নিতান্ত প্রমাদসঙ্কুল । স্ত্রীলোকের কাম প্রবল নহে ; প্রণয়েচ্ছা স্ত্রীলোকের হৃদয়ে বলবতী । ভ্রমণে স্ত্রীলোকের মত ভালবাসিতে কেহ জানে না । প্রবল প্রণয়বাসনাই বেশ্যা উদ্ভবের প্রধান কারণ । স্ত্রীলোক বিবাহিত স্বামীকে ভালবাসিতে পারিল না, হৃদয় অন্য একজনকে ভাল বাসিতে চাহিল, সে তাহা



কেই ভাল বাসিয়া প্রাণ অর্পণ করিয়া কুলমানে জলাঞ্জলি প্রদান করিল, সে বেশ্যা হইল । বিবাহ-প্রথার মূলে দোষ আছে কি না তাহা বেশ্যা সংখ্যা দ্বারা অনুমানিত হইতে পারে । আমাদের দেশের বেশ্যা সংখ্যাপেক্ষা যুরোপ ও আমেরিকার অনেকস্থলে বেশ্যা সংখ্যা অধিক । সুতরাং আমাদের মতে আমাদের দেশে প্রচলিত বিবাহ-প্রথায় দোষ অপেক্ষাকৃত অল্পই আছে । নব্য যুবকগণ Courtship প্রথা প্রচলিত করিতে ব্যস্ত হইয়াছেন, কিন্তু আমরা বলি Courtship এবং divorce প্রথাই যুরোপ ও আমেরিকার বেশ্যা সংখ্যা অধিক হইবার কারণ । বৃদ্ধ ও যুবতীর পরস্পর বিবাহ না হওয়াই আমাদের বাঞ্ছনীয় ।

স্ত্রীলোক বেশভূষা ও অর্থ বড় ভালবাসে, সুতরাং এসকলের নিতান্ত অনদ্ভাব দেখিয়া অনেক রমণী স্থগিত বেশ্যাবৃত্তি অবলম্বন করে । মানব-পিতামহ মহাত্মা যমু স্ত্রী হৃদয় বৃদ্ধিতে তা'ই তিনি স্ত্রীলোককে বেশভূষা প্রদান করিবার ব্যবস্থা করিয়া গিয়াছেন ; তিনি লিখিয়াছেন যে, যে ব্যক্তি স্ত্রীকে বেশভূষা প্রদান না করে, সে পাতকগ্রস্ত হয় ।

শূন্য-হৃদয়া বিধবা একজন অন্তরের মানুষ পাইবার জন্য ব্যস্ত হয় । হৃদয় খুলিয়া বলিবে কাহার কাছে তাহা সে অনুমোদন করিতে থাকে । অবশেষে অভাগিনী অবৈধপ্রণয়ে পতিত হইয়া স্বর্গপথচ্যুত হয় । কতকগুলি স্ত্রীলোক (বেশ্যার কন্যা) বেশ্যারূতি চালাইবার জন্য প্রতিপালিত হইয়া থাকে । বলাৎকৃত ও প্রলোভিত হইয়া অনেক স্ত্রীলোক বেশ্যারূতি অবলম্বন করে । এই প্রকার নানা কারণে সংসারে বেশ্যার উদ্ভব হইয়া বেশ্যাসংখ্যা দিন দিন বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইতেছে । বেশ্যাপ্রবর্তনা এবং বেশ্যারুদ্ধির জন্য পুরুষ যে দায়ী নহে একথা বলা যাইতে পারে না । পুরুষ সং হইলে স্ত্রীলোক কাহাকে লইয়া অসতী হইবে ?

কি উপায়ে সমাজ হইতে এ পাপ দূরীভূত হইতে পারে ? অযোগ্য পরিণয় নিবারণ, স্ত্রী-দিগকে অর্থ ও বেশভূষা প্রদান, বিধবাবিবাহ প্রবর্তনা, এই গুলির নিত্য আবশ্যক । “উল-বোনা” “কাপড় তোলা” ইত্যাদি কার্যদ্বারা বাহ্যতে স্ত্রীলোক অর্থোপার্জন করিতে পারে তাহার উপায় করিয়া দাও ।

বিধবার বিবাহ অশাস্ত্রীয় নহে ইহা প্রমাণিত হইয়াছে । টোলের conservative পণ্ডিতগণ যাহাই বলুন আমাদের এবিসয়ে বিন্দুমাত্রও সন্দেহ নাই ।

পোড়া সমাজে আজিকালি আর মারত্ব, মহত্ব নাই, তাই আজি গোরু, মুরগি খাইয়াও লোকে সমাজে প্রতিপন্ন হইতেছে, আর যিনি বিধবাবিবাহের পৃষ্ঠপোষক তিনিই সমাজচ্যুত হইতেছেন । এমন না হইলে আর বাঙ্গালীর এহুর্দশা হইবে কেন ? বোম্বাই, মাদ্রাজ, গাত্র-নাড়া দিয়া উঠিয়াছে, কিন্তু বাঙ্গালা আজিও ঘুমের ঘোরে প্রলাপ বকিতেই রত ।

আজি কালি আবার অনেক গুলি নব্যযুবক আর এক নূতন সুর ধরিয়াছেন ; তাঁহারা অর্থ-নীতি, সমাজনীতি ইত্যাদির দোহাই দিয়া বিধবা বিবাহ অনিষ্টকর ইহাই প্রমাণ করিতে উদ্যত হইয়াছেন । আমরা একে একে তাঁহাদের যুক্তির অসারবতা প্রমাণ করিব ।

নব্যগণ বলেন যে স্ত্রীলোক একবার এক-জনকে পতিত্বে বরণ করিয়া কেমন করিয়া অন্য

একজনকে পতিভাবে সম্বোধন করিবে? আমরা বলি বালবিধবা পতিভাবে কাহাকেই হৃদয়ে স্থান দেয় নাই, পাঁচ, সাত কিম্বা নয় বৎসরের বালিকার চিন্তাশক্তি ত যথেষ্ট, তাহার বুদ্ধিও ত যথেষ্ট প্রখর, সে আবার একজনকে হৃদয়ে স্থানও ত যথেষ্ট দিয়া থাকে। ১১ বা ততোধিক বৎসর বয়স্কা বিধবার হৃদয়ে পতিমূর্ত্তি প্রতিকলিত হয় সত্য; কিন্তু সেই অপরাধে যদিপি তাহার বিবাহ না হয় তাহা হইলে ৭০ বৎসর বয়স্ক মৃতদার পুরুষ পুনর্বার দার পরিগ্রহ করেন কি প্রকারে তাহা আমরা বুঝিতে পারি না। আমরা ঘোর সাম্যবাদী নই, তজ্জ্বাচ আমরা এসম্বন্ধে স্ত্রীলোকের জন্য এক নিয়ম, পুরুষের জন্য অন্য নিয়মের পরিপোষকতা করিতে পারি না।

নব্যগণের দ্বিতীয় যুক্তিটি হাসিয়া উড়াইয়া দিবার যোগ্য। তজ্জ্বাচ যুক্তিটি ঠিক কি না একবার বিচার করিয়া দেখা কর্তব্য। যুক্তিটি এই “বিধবাদিগের বিবাহ হইলে, অনেক অবিবাহিতা নারী বর খুজিয়া পাইবে না—কত জনকে চিরকুণারী হইয়া থাকিতে হইবে—বিবাহের বাজার

“চড়িবে” ইত্যাদি গত “সেন্সস” বিবরণ হইতে একটি বিষয় তুলিয়া দিলেই এ যুক্তি খণ্ডন করা হয় । সেন্সসে প্রকাশিত হইয়াছে যে বাঙ্গালাদেশে অবিবাহিত পুরুষ-সংখ্যা এককোটি মাত্র লক্ষ ; অবিবাহিতা স্ত্রীলোকের সংখ্যা এককোটি তিন লক্ষ ; বিধবার সংখ্যা ত্রিযাত্তর লক্ষ । স্পষ্টই দেখা যাইতেছে যে অবিবাহিত পুরুষের সংখ্যা অনেক অধিক । প্রত্যেক অবিবাহিতা স্ত্রীলোকের বিবাহ হইয়াও “বাজারে” ৬৭ লক্ষ অবিবাহিত পুরুষ “মজুত” থাকে । ইহাদিগের সহিত বিধবাদিগের বিবাহ দিলে ক্ষতি কি ?

তা’রপর আর একযুক্তি অর্থনীতির সাহায্য লইয়া । বিধবাবিবাহ প্রচলিত হইলে লোক সংখ্যা অনেক বাড়িবে, এগনই অনেকে খাইতে পায়না, তখন ত নিতান্ত অন্নকষ্ট উপস্থিত হইবে ইত্যাদি । আমরা অর্থনীতি শাস্ত্রে পণ্ডিত নহি, তবে আমরা এই বুঝি যে ভারতবর্ষ ইহার বর্তমান অধিবাসী সংখ্যার অনেক অধিক লোকের পোষণ করিতে পারে । উৎসাহ ও অধ্যবসায় থাকিলে ভয়ের কারণ কিছুই নাই । ঘোর সময়

না বাধিলে লোকে বল ও যিক্রম প্রকাশ করেনা ; যখন ভারতের অধিবাসী সংখ্যা বর্দ্ধিত হইবে, যখন জীবনের আহব ঘোরতর হইয়া উঠিবে, তখন ভারতবাসীর বল ও উদ্যম প্রকাশ করিতে হইবে নতুবা survival of the fittest (যোথ্যের জীবন ধারণ) এই অনুল্লঙ্ঘ্য নিয়মের বশবত্তী হইয়া জীবন হারাইতে হইবে ।

আমরা বেশ্যার বিষয় লিখিতে লিখিতে বিধবাবিবাহের তর্কে পাড়িয়াছিলাম ; কিন্তু বেশ্যা সম্বন্ধে আরও কিছু লেখিতব্য আছে ।

আমেরিকায় বেশ্যাসংশোধিনী সভা আছে, এই সভার মেম্বরগণ সমস্ত রাত্রি ঘুরিয়া ঘুরিয়া বেশ্যাগণকে মৎপথে আনিবার চেষ্টা করেন এবং কাহাকেও উদ্ধার করিতে পারিলে তাহার জীবিকার সংস্থান করিয়াদেন । আমাদের দেশে এই প্রকার একটা সভা হওয়া প্রার্থনীয় । সভার উদ্যমে কত কত বেশ্যা পুনর্দার ধর্ম্মপথে পদার্পণ করিতে পারে । ১৮৮৩ খৃঃাব্দের ২৪শে নবেম্বরের “বেঙ্গলী” পত্রে এতৎসম্বন্ধে যাহা লিখিত হইয়াছে তাহার মর্ম্ম উদ্ধৃত করাগেল । বেশ্যা

কণ্টক সমাজ হইতে দূরীভূত করিবার প্রধান উপায় পুরুষকে সংকর। পুরুষকে নীতিশিক্ষা প্রদান কর, পুরুষের মন উন্নতকর, তবে সমাজ হইতে বেশ্যা পাপ ক্রমে ক্রমে দূরীভূত হইবে। “বেঙ্গলী” লিগিয়াছেন “সম্প্রতি আমরা একটি ঘটনার কথা লিখিতেছি ; মহরের বাহিরে একজন বেশ্যার দুই কন্যা ছিল ; জ্যেষ্ঠার বয়স ২০ বৎসর এবং সে প্রায় ৮ বৎসর হইতে বেশ্যাবৃত্তি করিয়া আসিতেছিল, কিন্তু গত আগষ্ট মাসে তাহার বেশ্যাবৃত্তির উপর ঘৃণা জন্মিল ; সে সংপথে চলিবার অভিপ্রায়ে মার গৃহ ত্যাগ করিল । ছোট কন্যাটী একটু শিক্ষা পাইয়াছিল, সে জন কত ব্রাহ্মকে তাহাকে উদ্ধার করিতে বলিয়া পত্র লেখে, অবশেষে একজন তাহার মাতাকে ৫০০ শত টাকা দিয়া বিবাহ করিবে বলিয়া তাহাকে লইয়া যায়, কিন্তু অসম্পাদনের মধ্যে তাহাকে পরিত্যাগ করে । এখন তাহারা দুইভগ্নীই কোনও এক ব্রাহ্মসংসারে আশ্রয় পাইয়াছে । সংপথে আসিতে যাহাদের ইচ্ছা আছে, তাহাদের সাহায্য করা কি আমাদের কর্তব্য নহে ? আমরা আশা করি সাধারণে

এবিষয়টা ভাবিয়া দেখিয়া, ইহার বাহা হয় একটি উপায় স্থির করিবেন” ।

সংশোধিত বেশ্যাকে আশ্রয় দিতে পার কিম্বা বেশ্যার বিবাহের অনুমোদন করিতে পারি না ।

## বিবাহিতাংশু ।

বিবাহের সময় হইতেই পুরুষ, পুরুষ বলিয়া পরিচিত হয়, স্ত্রী, স্ত্রীনারের যোগা হয় । বিবাহ বন্ধনে বদ্ধ হইলেই পরস্পরের মনে সুগোদয় হয়, তখন হইতেই সমুদয় রুত্তিনিচয় উপযুক্ত রূপে পরিচালিত হইতে থাকে । এই পবিত্র পরিণয়ের সঙ্গে সঙ্গেই মানব স্বার্থপরতা ভুলিয়া যায় ; তখন আর কেবল দ্বীয় স্বত্তা লইয়া ব্যস্ত থাকে না । মানব তখন স্বামীহ এবং জনকহ প্রাপ্ত হয় । তখন আর সে কেবল নিজের জন্য পরিশ্রম করে না । তখন সে বুঝিতে পারে যে অচ্যান্য এমন কতকগুলি লোক আছে যাহাদের জন্য সে সময় ও অর্থ ব্যয় করিতে বাধ্য । তখন সে ইহাদিগের



আহার সংস্থান করিতে ব্যস্ত হইয়া অনেক সময়ে আত্মত্যাগ স্বীকার করে ।

মানব ভৌতিক এবং আধ্যাত্মিক পদার্থের সমাবেশ । ভৌতিক দেহের জন্য বিবাহ নিতান্ত আবশ্যিক । শরীরতত্ত্ববিৎ জন্মদান কার্য্যকেই মনুষ্যের সর্বপ্রধান কার্য্য বলিয়া বিবেচনা করেন । মনুষ্যের আধ্যাত্মিক অংশের তৃপ্তির জন্য বিবাহ নিতান্ত আবশ্যিক । মানবের সামাজিক এবং নৈতিক অবস্থার সহিত বিবাহ অচ্ছেদ্য বন্ধনে বদ্ধ । বিবাহ দুইটা স্ত্রী পুরুষের সংযোগ ; সন্তানোৎপাদন ইচ্ছাই এই সংযোগের মূল কারণ । স্ত্রী পুরুষ পরস্পরকে সাহায্য করিবে, বিপদে আপদে পরস্পরকে উৎসাহ দান করিবে এই প্রকার অনুষ্ঠান করিতে প্রস্তুত হইয়াই বিবাহ করা কর্তব্য ।

“পুত্রার্থে ক্রিয়তে ভাৰ্য্যা” । যে বিবাহে সন্তানোৎপাদন হইবার সম্ভাব নাই, সে প্রকার বিবাহ না করাই কর্তব্য । বিবাহের পূর্বে উৎপাদিকাশক্তির সঞ্চয় হওয়া চাই । পুরুষ-ধর্ম্মকাল প্রাপ্তির অনেক পরে, যখন সর্বায়ব

পূর্ণায়তন প্রাপ্ত হইয়া শুক্ল পরিপাক হইবে, তখন বিবাহ করা উচিত । বালক, কিম্বা নিতান্ত অস্প-  
বয়স্ক যুবকগণের কোনমতেই বিবাহ করা কৰ্ত্তব্য  
নহে । অস্পবয়সে বিবাহ করিলে স্বাস্থ্যভঙ্গ  
হইয়া যায়, মানসিক রুদ্রি সকল নিম্নেজ হইয়া  
যায় । এপ্রকার বিবাহোদ্ভূত সম্ভান সম্ভতিগণ  
চিররুগ্ন এবং অস্পায়ু হইয়া থাকে । ২৫ হইতে  
৩৫ বৎসর বয়ঃক্রমের মধ্যে বিবাহ করা  
উচিত ।

দুৰ্ব্বল লোকের বিবাহ করা উচিত কিনা  
অনেকে এই প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করিয়া থাকেন । কখন  
কখন দুৰ্ব্বল লোক বিবাহ দ্বারা উপকৃত হইতে  
পারে, পীড়া ক্রান্ত ব্যক্তির বিবাহ করিতে সঙ্কুচিত  
হওয়াই উচিত । উপদংশরোগাক্রান্ত ব্যক্তি  
পীড়া আরোগ্য হওয়ার তিন বৎসর পরে বিবাহ  
করিতে পারেন । তবে যদি তিনি বৃদ্ধিতে  
পারেন যে তাঁহার শরীরে উপদংশ বিষ গুপ্তভাবে  
আছে ; তাহা হইলে তাঁহার বিবাহ না করাই  
উচিত । যক্ষ্মা, উন্মান ইত্যাদি পীড়া ক্রান্ত ব্য-  
ক্তিগণ সম্ভানগণকে তাঁহার স্থায় রোগের অধিকারী

করিতে পারেন। যাঁহাদের পিতা বা পিতামহ যক্ষ্মারোগাক্রান্ত ছিলেন তাঁহাদের বিবাহ করা কোন মতেই উচিত নহে। কেননা তাঁহারা অত্যল্প বয়সে প্রাণত্যাগ করিয়া তাঁহাদের স্ত্রী গণকে চিরবৈধব্য যন্ত্রণায় দগ্ধ করিবেন। প্রোঢ়াবস্থা অতীত হইলে বিবাহ করা কর্তব্য নহে; অর্থাৎ ৩৫ বৎসর বয়ঃক্রমের পর বিবাহ করা যুক্তিযুক্ত নহে।

বিবাহের আরও কতকগুলি ব্যাঘাত আছে; সে গুলি সচরাচর ঘটে না তত্রাচ এস্থলে উল্লেখ করা আবশ্যিক বোধ হইতেছে। জননেদ্রিয়ের নানা প্রকার বিকৃতি থাকিতে পারে, শুক্র নির্গম দ্বারা লিঙ্গমস্তকে না হইয়া লিঙ্গগাত্রে হইতে পারে, লিঙ্গাগ্রত্বক লিঙ্গোপরি অচ্ছেদ্য ভাবে সংযুক্ত থাকিতে পারে; কিন্তু এ সমস্ত গুলিই অস্বাভাবিক-এসা দ্বারা প্রতিরূত হয়। কোষ না থাকিলেও বিবাহ করা যাইতে পারে, কেন না কোষ বাহিরে না থাকিলে ভিতরে থাকিবে তাহার সন্দেহ নাই। লিঙ্গ নিতান্ত ক্ষুদ্র হইলেও ভয়ের কারণ কিছুই নাই।

স্ত্রীর অপেক্ষা স্বামীর বয়স ৫ হইতে ১০ বৎসর অধিক হওয়া চাই । ইহার কম হওয়া অন্যায্য । স্ত্রীলোকের আশ্চর্য্য বৃদ্ধির কথা সকলেই অবগত আছেন ; এই জনেরই বয়স এক হইলে স্ত্রী যখন বৃদ্ধা হইয়া পড়িবে স্বামীর রিপু তখনও প্রবল থাকিবে । এরূপ হইলে যথেষ্ট অসুবিধা জন্মিতে পারে ।

স্ত্রীলোকের ১৮ বৎসর পূর্ব্বে বিবাহ করা উচিত নহে । পুরুষের ২৫ বৎসর বয়সের পূর্ব্বে বিবাহ না হওয়াই উচিত । তবে আমাদের দেশে এ নিয়ম চলিতে এখনও বহু বিলম্ব আছে । রাধিকাবাবু তাঁহার “স্বাস্থ্যরক্ষায়” স্ত্রীলোকের ১৫ ও পুরুষের ২১, বিবাহ যোগ্য বয়স বলিয়া নির্দেশ করিয়াছেন ; ব্রাহ্মদিগের বিবাহ আইনে স্ত্রীলোকের ১৪ এবং পুরুষের ২৪ বৎসর বিবাহ যোগ্য বয়স বলিয়া নির্দিষ্ট আছে । হিন্দু সংসারে স্ত্রীলোকের ১৩ এবং পুরুষের ২৩ বৎসর বয়সে বিবাহ হওয়াই ভাল । কেননা কোন হিন্দু পিতাই চতুর্দশ কিম্বা পঞ্চদশ বৎসর বয়স্কা কন্যাকে অবিবাহিতা রাখিতে প্রস্তুত হইবেন না ;

যে ব্যবস্থা কার্যে পরিণত হইতে পারে সেই প্রকার ব্যবস্থা দেওয়াই কর্তব্য ।

পবিত্র বিবাহ বন্ধনকে বিশ্বাসঘাতকতা দ্বারা কলুষিত করা মহাপাপ । সতীত্বই স্ত্রীলোকের ভূষণ, সতীত্বই স্ত্রীলোকের একমাত্র ধর্ম, সকল সমাজে, সকল জাতিমধ্যেই এই নীতিবাক্য প্রচলিত আছে এবং থাকাও উচিত । কিন্তু সতীত্ব পুরুষের অলঙ্কার একথাও কাহারও মুখে শুনিলাম না । অসতী স্ত্রীকে সমাজ যতদূর ঘৃণা করে, বৈশ্যাসক্ত বিশ্বাসঘাতক পুরুষকে কি সমাজ সেই প্রকার ঘৃণা করিয়া থাকে ? পুরুষ হইলেই একবার না একবার বৈশ্যগৃহে পদার্পণ করিতে হইবে, একথা স্ত্রীমন্দের ন্যায় হইয়া উঠিয়াছে কেন ? এই ঘোর পাপের এত প্রশ্রয় কেন ? অত্যাগিনী ব্যথিত হৃদয়া নারীদিগের এত অপমান কেন ? ঘাঁহারা বৈশ্যাসক্ত তাঁহাদিগকে আমরা একটা কথা জিজ্ঞাসা করি, তাঁহাদের স্ত্রী অসতী হইলে তাঁহাদিগের মনের ভাব কি প্রকার হয় ? তাঁহাদের অন্তঃকরণ কি ক্রোধে, ক্ষোভে অধীর হইয়া উঠে না ? তাঁহাদের অন্তঃকরণ যে

পদার্থ গঠিত, কোমলপ্রাণ রমণিগণের অন্তরেও সেই সকল পদার্থের সমাবেশ আছে। তাঁহারা যে কারণে ক্ষুব্ধ বা ক্রুদ্ধ হইতে পারেন রমণিগণও সেই কারণে ক্ষুব্ধ বা ক্রুদ্ধ হয়। তাঁহারা বেশ্যাসক্ত হইলে স্ত্রীদিগের হৃদয় কতদূর মর্ম্মাহত হয় তাহা তাঁহাদিগের স্মরণ রাখা উচিত। সমাজ! তুমি অসত্য স্ত্রীকে যে বিষনয়নে দেখিয়া থাক, অসৎ পুরুষগণকেও সেই প্রকার কঠোর নয়নে দেখিতে আরম্ভ কর; তবে জগৎ মঙ্গলময় হইবে।

আমরা উপরে যাহা লিপ্যনাম, বহুদিন হইল আর একখানি পুস্তকে ঠিক এই কথা লিখিত হইয়াছিল। আখ্যান-দর্শন সম্পাদক সমালোচন-কালে প্রমুখ্যকারের যথেষ্ট লাঞ্ছনা করিয়াছেন। সম্পাদক বলেন যে পুস্তক বেশ্যাসক্ত হইলে সমাজ ভাঙাকে যথেষ্ট ঘৃণা করিয়া থাকে। জিজ্ঞাসা করি, কলঙ্কিনী স্ত্রী ও কলঙ্কী পুরুষ উভয়ই এক সমাজে সমান গণিত?

## সুামী এবং স্ত্রী।

বিবাহিত স্ত্রী পুরুষের কি কর্তব্য তাহা আমরা এখনও লিখি নাই। ইতিপূর্বে আমরা অবিবাহিতাবস্থার কথাই বলিয়া আসিয়াছি।

বিবাহের সঙ্গে সঙ্গে নূতন জীবনের সংস্কার হয়, তখন আর অবিবাহিতাবস্থার ন্যায় থাকিলে চলিবে না। তখন স্ত্রী পুরুষ উভয়ের স্কেই নূতন ভার গ্রস্ত হয়। তখন নূতন নিয়মে স্বাস্থ্যরক্ষা করা আবশ্যক হইয়া উঠে। সেই সমস্ত নিয়ম না জানিলে স্বাস্থ্যভঙ্গ হইয়া যায়, সুতরাং তৎসম্বন্ধে আমরা কিছু লিখিব।

প্রথমতঃ শয়নগৃহের কথা। এই ঘরটী বেশ প্রশস্ত—২৫ বর্গফুট পরিমিত—হওয়া আবশ্যক। ঘরের ভিতর বায়ুগণ্ডালনের বিশেষ সুবিধা থাকা আবশ্যক। ঘরটী দক্ষিণ বা পশ্চিমদিকে “খোলা” হইলে ভাল হয়। স্ত্রী পুরুষের একত্রে শয়ন করা কর্তব্য—শরীরের ঘনিষ্ঠতা থাকিলে মনের ঘনিষ্ঠতা জন্মায়। তবে, উভয়ের মধ্যে এক জনের কোন সংক্রামক পীড়া, চর্মরোগ, যক্ষ্মা ইত্যাদি থাকিলে পৃথক পৃথক ঘরে শয়ন করাই উচিত। সর্বদা পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন থাকা কর্তব্য।

স্বামী বা স্ত্রীর শরীর হইতে দুর্গন্ধ বাহির হইয়া কখন কখন স্ত্রী বা স্বামীকে বিরক্ত করে। অনেকের ঘাম হইতে দুর্গন্ধ বাহির হয়। ঔষধ

সেবনে ইহা আরোগ্য হইতে পারে । অনেকের মুখ হইতে স্বভাবতঃ এক প্রকার মন্দ গন্ধ বাহির হয় । কচি আমের পাতা দধি করিয়া তাহাতে দাঁত মার্জিলে এই দুর্গন্ধ নষ্ট হয় ।

আমরা বারম্বার বলিয়া আনিতেছি যে সম্ভা-  
নোৎপাদনই বিবাহের মুখ্য উদ্দেশ্য । যে পর্য্যন্ত  
সহবাস না হয় সে পর্য্যন্ত রীতিমত বিবাহই হয়  
না । সহবাস সম্বন্ধীয় নিয়মাবলী বিবাহের পূর্বে  
কেহই জানিতে পারেন না, বিবাহের পরেও  
অনেকে অবগত হইতে পারেন না ; কিন্তু না  
জানায় অনেকেই বহু পীড়াগ্রস্ত হইয়া থাকেন,  
সুতরাং আমরা নিম্নে এ বিষয়ে কিছু লিখিলাম ।

এ সম্বন্ধে কিছু লিখিবার পূর্বে আমরা একটা  
প্রচলিত ভ্রম সংশোধন করিয়া দিতেছি । স্ত্রী-  
লোকের কাম পুরুষের অপেক্ষা আটগুণ বা  
ষোলগুণ অধিক, এই বিশ্বাস অনেকেরই আছে ।  
কতকগুলি পাশ্চাত্যলেখক, নির্বোধলোক এবং  
নির্লজ্জা স্ত্রীলোক এই মতের পক্ষ সমর্থন করে ।  
কিন্তু একথা নিতান্ত প্রমাদমঙ্গুল তাহা আমরা  
ইতিপূর্বেই বলিয়া আনিয়াছি । স্ত্রীলোকের



কাম প্রায়ই পুরুষের শতাংশের একাংশ পরি-  
মিতও নহে । অনেক স্ত্রীলোক আবার একে-  
বারেই কামরুতির উত্তেজনা অনুভব করে না ।  
বেশ্যারা অত্যন্ত কামাতুরা বলিয়া ভাণ করে,  
কেন না তাহাদের “পশার” বৃদ্ধি হইবে । স্ত্রী  
স্বামীকে সম্ভোগ করিতে নিষেধ করে না সত্য ;  
কিন্তু সে কেবল তাঁহাকে সমৃদ্ধ করিবার জন্য ।  
যদ্যপি স্ত্রীলোকের বক্ষে সন্তান লাভেচ্ছা বলবতী  
না থাকিত তাহা হইলে স্ত্রীলোক রতিকার্য্যে  
কখনই সম্মত হইত না । গর্ভবতী অবস্থায় কিম্বা  
শিশুপালন কালে ত, স্ত্রীলোকের কাম থাকেই না ।  
গর্ভাবস্থায় যদি কামরুতি উত্তেজিত হয় তাহা  
হইলে গর্ভস্থ শিশুর অনিষ্ট হয় ।

আমাদের দেশে আদ্য ঋতুর চারিদিবস  
পরেই প্রায় সকলে স্ত্রীসংবাস করিয়া থাকেন ।  
কিন্তু স্ত্রী সংবাস আরও অনেকদিন পরে করা  
উচিত । আমরা বারংবার বলিয়াছি এব' এখ-  
নও বলিতেছি যে অত্যধিক পরিমাণে ইন্দ্রিয়  
চালনা করা অকর্তব্য । সকলেরই আত্মদমন  
অভ্যাসে অভ্যস্ত হওয়া উচিত ।

আর এক কথা—যে ব্যক্তি প্রথম খ্রীস্টবাস রাত্রির কথা অন্য কাহাকেও বলে তাহার ন্যায় পাষাণ আর কেহই নাই ; সে নিজের গাভ্রীঘোর মাথা খাট্রাচ্ছে, সে খ্রীজাতির মাহাত্ম্যের বিষয় কিছুই অবগত নহে ।

নববিবাহিত ব্যক্তি মাত্রেই জানিয়া রাখা উচিত যে খ্রীর পক্ষে প্রথম প্রথম রতিকার্য ভয়ানক কষ্ট জন্মক ; তাহাতে সে কিছুই আমোদ অনুভব করিতে পারে না । তাহাকে প্রত্যহ কষ্টভোগ করান উচিত নহে । রতিকার্য করিলে নববিবাহিতার খ্রী অঙ্গে বেদনা হইবার সম্ভব ; সেই বেদনা যদি দুই এক সপ্তাহের মধ্যে দূরীভূত না হয়, তাহা হইলে চিকিৎসকের পরামর্শ লওয়া বিধেয় ।

অনেক কারণ বশতঃ খ্রীস্টবাসের ব্যাঘাত জন্মাইতে পারে ; আমরা নিম্নে কতকগুলি কারণ প্রথিত করিতেছি ।

খ্রী অঙ্গে ভয়ানক বেদনা, মূত্রদ্বার কোলা ইত্যাদি কারণে সহবাস অসম্ভব হইয়া পড়ে । আমরা ভরসা করি যে এমন লোক কেহই নাই যে

କ୍ଷଣିକ ସୁଖର ଜନ୍ମ ଶ୍ରୀକେ ଅସହ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗ କରିତେ ବାଧ୍ୟ କରିବେ । ଭଗାନ୍ନୁର ଅତ୍ୟନ୍ତ କଠିନ ହଠାତ୍ ସହବାସର ବିଢ଼ିତ୍ୱ ଜନ୍ମିତେ ପାରେ । କখন କখন ଭଗଦ୍ୱାର ବର୍ତ୍ତମାନ ନା ଥାକାର ସହବାସ କାର୍ଯ୍ୟ ନିନ୍ଦିତ ହୁଏତେ ପାରେ ନା । ଏରୂପ ଶୂଳେ ଶ୍ରୀଲୋକର ବିବାହ ନା ଦେওয়াଇ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ।

କିନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶଶୂଳେ ପୁରୁଷହି ସହବାସ-କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ କରିତେ ସକ୍ଷମ ହୁଏ ନା । ରତିକାର୍ଯ୍ୟ କରିତେ ଅକ୍ଷମ ହୁଏଲେ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ଯେ କି ଭୟାନକ କଷ୍ଟ ହୁଏ ତାହା ବର୍ଣ୍ଣନ କରିତେ ପାରା ଯାଏ ନା । ଧନ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ବନ୍ଧୁ, ଆତ୍ମୀୟ, ଏ ସମସ୍ତ ହାରାଇଲେ ଯେ କଷ୍ଟ ନା ହୁଏ ରତିଶକ୍ତିହୀନ ହୁଏତେ ତାହା ହୁଏନା ଥାଏ । ଦୁର୍ଦ୍ଦୃଷ୍ଟବଶତଃ ସାହାରା ନାନା ବିପଦେ ଜଡ଼ିଭୁତ ହୁଏ, ତାହାରା ଶ୍ରାଣ ଖୁଲିଯା କାନ୍ଦିତେ ପାରେ, ଝୁଞ୍ଚିବେଳେ କାହିନୀ ଅପରାଧ ଜାଣାଏତେ ପାରେ, କିନ୍ତୁ ରତିଶକ୍ତିହୀନ ଝୁଞ୍ଚିବେଳେ କାହାକେ ବୁଝାଏତେ ପାରେ ନା, କାହାକେ ବୁଝାଏତେ କେହି ତାହାର ଝୁଞ୍ଚିବେଳେ ବୁଝାଏ ନା । ଯେ ଯେ କାରଣେ ପୁରୁଷ ସହବାସ-ସୁଖେ ବନ୍ଧିତ ହୁଏ ସେ ଓଲଟି ଆସିଲା ନିନ୍ଦିତ କରିବେଶିତ କରିଲାମ ।

ହସ୍ତମୈଥୁନ ବା ରମଣାଧିକ୍ୟ, ଖାନ୍ଦାଭାବ, ମୁରାପାନ,

নিদ্রাহীনতা, অত্যধিক অধ্যয়ন ও চিন্তা, দুঃখ, ভয়, তামাক ও অন্যান্য মাদকসেবন ইত্যাদি কারণে কাম উত্তেজিত না হইতে পারে, বয়োবৃদ্ধি এবং বহুকালব্যাপী ব্যায়ামাভ্যাসহেতু কাম দমিত থাকিবার সম্ভব। যে অভ্যাসহেতু কামপ্রবৃত্তি উত্তেজিত না হয় সেই অভ্যাস ত্যাগ করিলেই কাম পুনরুদ্ভূত হইবে। লিঙ্গপীড়া হেতু কামোদ্দীপন না হইলে চিকিৎসকের পরামর্শ লওয়া কর্তব্য।

ধ্বজভঙ্গ রোগ মহামাবিষ্মের অন্যতম কারণ। প্রকৃত ধ্বজভঙ্গ প্রায়ই যৌবনাবস্থায় বা প্রৌঢ়াবস্থায় হয় না। হইলেও বহুদিন স্থায়ী হয় না। বার্লিনের ধ্বজভঙ্গরোগ হইয়া থাকে। বেশ্যাসংসর্গজাত পীড়া হইতে ধ্বজভঙ্গরোগের আবির্ভাব হইতে পারে। কাহার কাহার জন্মকাল হইতে ধ্বজভঙ্গ বর্তমান থাকে। হস্তমৈথুন করিলে ধ্বজভঙ্গ হইতে পারে, কিন্তু তাহা বহুদিন স্থায়ী হয় না; কুঅভ্যাস হইতে বিরত হইয়া বলকারক ঔষধ সেবন করিলেই সারিয়া যায়; অধিক স্থূলকায় হইলে অর্থাৎ শরীরে চর্বির আধিক্য হইলে

ধ্বজভঙ্গ হইবার সম্ভব । তাহা হইলে আহাৰ কমান কৰ্ত্তব্য । অতিরিক্ত অহিকেন সেবন কৰিলে ধ্বজভঙ্গ হওয়া অসম্ভব নহে । বহুযুত্ৰ ৰোগ কখন কখন ধ্বজভঙ্গ ডাকিয়া আনে । সৌম্য নল দিয়া যে জল আইসে, তাহা পান কৰিলে ধ্বজভঙ্গ ৰোগ জন্মানও আশ্চৰ্য্য নহে ।

এস্থলে আমৰা একটি কথা বলিয়া ৰাখি । অনেকে প্ৰথম স্ত্ৰীৰ গৰ্ভে সন্তানাদি না হওয়ায়, অন্যা স্ত্ৰীকে বিবাহ কৰিয়া থাকেন । তাঁহাৰা নিজে বন্ধ্যতা দূষিত বা তাঁহাদেৱ স্ত্ৰী বন্ধ্য পুনৰ্বিবাহপূৰ্বে তাঁহাদেৱ ইহা স্থিৰ কৰা কৰ্ত্তব্য । প্ৰায় পুৰুষই বন্ধ্যত্বনিবন্ধন সন্তানোৎপাদন কৰিতে অক্ষম হ'ন । শুক্ৰেৰ অবস্থা মতেজ না হইলে সন্তান উৎপন্ন হয় না ; ৰমনক্ষমতা না থাকিলে বন্ধ্যত্ব দোষ জন্মায় । শৰীৰে তাড়িৎ প্ৰবাহ সঞ্চাৰিত কৰিলে বন্ধ্যত্ব নিবাৰিত হইতে পাৰে ।

স্ত্ৰীৰ কিন্মা পুৰুষেৰ কামবৃত্তি অতিশয় বলবতী হইলে সন্তান উৎপন্ন হয় না । যে অভাগা পুৰুষেৰ কামবৃত্তি অতি প্ৰবল, সে উল্লিখিত বৃত্তিকে যতই চৰিতাৰ্থ কৰে ৰমণেচ্ছা ততই

সুদৃষ্টি পায় । এ প্রকার কামপ্রাবল্যকে স্বাস্থ্যের পরিচায়ক বিবেচনা করিতে নাই । কাম অতিশয় প্রবল হইলে, রতিক্রিয়া হইতে বিরত থাকিয়া একজন চিকিৎসকের সাহায্য গ্রহণ করা অতিশয় উচিত ।

আমরা উপরে রতিশক্তি হীনতার কথা লিখিলাম ; যে যে কারণে ইহা ঘটিতে পারে তাহা হইতে বিরত থাকা সকলের উচিত ।

আমরা নিম্নে এ সম্বন্ধে চিকিৎসার নিয়ম সন্নিবেশিত করিলাম ।

বিবাহ করিলে অম্পকাল স্থায়ী ধ্বজভঙ্গ বিদূষিত হইবার সম্ভাবনা, কিন্তু ঔষধ দ্বারা আরোগ্য না হইয়া বিবাহ করা অবিধেয় । সম্ভানোৎপাদনই যখন বিবাহের মুখ্য উদ্দেশ্য তখন সম্ভানোৎপন্ন না হইবার বিন্দুমাত্র ও আশঙ্কা থাকিলে বিবাহ করিতে নাই ।

অম্পকাল স্থায়ী ধ্বজভঙ্গ তাড়িৎ ব্যবহারে আরোগ্য হয় । একজন বিচক্ষণ ডাক্তারের নিকট হইতে তাড়িৎ ব্যবহারের নিয়ম জানিয়া লইয়া তাড়িৎ ব্যবহার করা কর্তব্য । একটা তাড়িতা-

ধারের (Battery) মূল্যও অতিশয় অধিক নহে ।  
 প্রস্ফুরক (phosphorus) মহত্বপূর্ণকারী, আমরা পূর্বেই  
 লিখিয়াছি যে ইহা দ্বারা রতি শক্তি বর্দ্ধিত হয় ।  
 রতিক্রিয়ার পর যদ্যপি অতিশয় শ্রান্তিবোধ  
 হয়, কিন্তু রতিপূর্বে যদি রুতি উত্তেজিত না হয়,  
 কিম্বা যদি অল্পকাল স্থায়ী ধ্বজভঙ্গ বর্তমান থাকে  
 তাহা হইলে ইহাতে অতিশয় উপকার হয় ।

Dilute Phosphoric Acid	...	১৫ ফোটা ।
Syrup of ginger	...	এক চামচ।
জল	...	ছোট গ্লাসের এক গ্লাস ।

উল্লিখিত ঔষধটী দিন তিন বার করিয়া সেবন  
 করিতে পারা যায়, কিন্তু তিনবারের অধিক সেবন  
 করা অনুচিত । Dilute Phos Acid কোন মতেই ১৫  
 ফোটার অধিক না হয় ।

রতিক্রিয়া সম্বন্ধে আমরা শেষ দুই এক কথা  
 বলিব । স্ত্রীর অমতে রতিক্রিয়া করা কর্তব্য  
 নহে ; তাহার অনিচ্ছা সত্ত্বে রতি ক্রিয়া করিলে  
 কোন সুখই হয় না । এরূপ করা হস্তমৈথুন  
 অপেক্ষা অনিষ্টজনক । স্ত্রী শুদ্ধ পাশবরুতি চরি-  
 তার্থ করিবার সামগ্রী নহে । কেবল সন্তানোৎপন্ন

করিবার মানসে, কিম্বা ব্যভিচার হইতে বিরত থাকিবার ইচ্ছায় স্ত্রীর সহিত রতিক্রিয়া করা কর্তব্য । অস্বাভাবিক উপায়ে কামরুত্তি উত্তেজিত করা উচিত নহে ।

স্বামী যদি রতিক্রিয়ার অব্যবহিতকালে কিম্বা তাহার পরদিবস দুর্বলতা অনুভব করেন তাহা হইলে কিছুদিনের জন্য রতিক্রিয়া বন্ধ রাখাই কর্তব্য । শরীর সুস্থ থাকিলে সপ্তাহে এক কিম্বা দুইবারের অধিক রমণ করা কোনমতেই যুক্তিসিদ্ধ নহে । রুদ্ধাবস্থায় এই কার্য্য হইতে একেবারে বিরত থাকা উচিত ।

আমাদের দেশে ঋতুর চারিদিন রতিক্রিয়া করিবার পদ্ধতি নাই । ইংরাজশিক্ষাপ্রাপ্ত যুবক যেন এই পদ্ধতিকে অর্থহীন বিবেচনায় উক্তকালে রতিকার্য্য না করেন । সে সময়ে স্ত্রীসহবাস করিলে পুরুষের অনেক পীড়া হইতে পারে, প্রমেহ তাহার মধ্যে একটি ।

গর্ভাবস্থায় রতিক্রিয়া অনেক চিকিৎসকই একেবারে নিষিদ্ধ বিবেচনা করিয়া থাকেন । স্ত্রী যদি এসময়ে অতিশয় কামোন্মত্তা হয় তাহা হইলে



গর্ভস্রাব হইবার বিশেষ সম্ভব। গর্ভস্রাব না হইলেও স্তনদুগ্ধ কমিয়া যায়। সম্ভ্রান্ত ভূমিষ্ঠ হইবার দুইমাস পর হইতে স্ত্রী সহবাস আরম্ভ করিতে পারা যায়। যদি প্রসবকালে স্ত্রী অতিশয় কষ্ট পাইয়া থাকেন তাহা হইলে অন্ততঃ তিনমাস পরে রমণ করা উচিত।

আমরা উপরে যাহা লিখিলাম তাহা পাঠে হয়ত' অনেকেই বিরক্ত হইতে পারেন। অনেকে হয়ত বলিতে পারেন যে “ভোগাধিকা করিওনা” “স্ত্রীর অমতে রমণ করিওনা” “গর্ভাবস্থায় রমণ করিওনা” “ঋতুকালে রমণ করিওনা” কেবল ইহাই লেখা হইয়াছে। যদি সততই ইন্দ্রিয় দমন করিতে হইল তবে আর বিবাহে সুখ কি? উদ্ভোজিত রুত্তিকে সতত অতৃপ্ত রাখা অপেক্ষা একেবারে বিবাহ না করাই ভাল। আবার হয়ত কেহ বলিবেন যে স্ত্রীর ইচ্ছা হইল না হইল তাহা আমার জ্ঞানিবার আবশ্যক কি? তাহার কষ্ট হইবে কি না আমার তাহা জ্ঞানিবার আবশ্যক কি? শাস্ত্রও আইনমতে, লোকতঃ ধর্মতঃ যে আমার তাহার সহিত আমি যাহা ইচ্ছা করিব।

এরূপ স্বার্থপর লোকও যদিও কেহ থাকেন তাহা হইলে আমরা তাঁহার সাধের স্বভাব—সার্থের—ক্ষতিকারক হইবে বলিয়া ভোগাধিক্য হইতে বিরত করিব ।

ভোগাধিক্যের বিষয়ম কল ।

অবিবাহিত ব্যক্তিই রমণাধিক্যেতু কষ্ট পাইয়া থাকে, অনেকে এই বিশ্বাস আছে । বিবাহিত ব্যক্তিও প্রায় ঐ পাপের ফল ভোগ করেন ।

সর্বদা শুক্রক্ষরণ হইলে কিম্বা সর্বদা কামোদ্দীপন করিলে নিশ্চয়ই স্বাস্থ্যভঙ্গ হইবে । বিবাহিত ব্যক্তি মনে করেন যে তিনি যতবারই কেন স্ত্রী সহবাস করুন না তাহাতে তাঁহার কোন ক্ষতি হইবে না । এই বিশ্বাস ভ্রমাত্মক । অনেকে বিবেচনা করেন যে একরাত্রি বা এক সপ্তাহ অতিরমণ করিয়া, দিনকত তাহা হইতে বিরত থাকিলে কোন অনিষ্টই ঘটে না, ইহাও ভুল ।

রমণাধিক্য করিলে লিঙ্গপ্রদাহ হয়, পরিপাক-শক্তি ও উৎপাদিকাশক্তি হ্রাস পায়, উত্তরের পীড়া জন্মায়, বল কমিয়া যায়, ধাতুর পীড়া হয়, উত্তমরূপ নিদ্রা হয় না, উৎসাহ লোপ পায়, স্বর

বিকৃত হয়, পক্ষাঘাত হইতে পারে । ইহাত' গেল পুরুষের কথা, রমণাধিক্যে স্ত্রীলোকের স্বাস্থ্য একেবারে নষ্ট হইয়া যায় । অনেক স্ত্রীলোক শুদ্ধ এই কারণে জীবন হারায় । হৃদরোগ, বলা-  
 ভাব, স্নায়ুদৌৰ্বল্য, ইন্দ্রিয়শক্তি হ্রাস (অর্থাৎ চক্ষু  
 কণ ইত্যাদির তেজ ও প্রখরতার হ্রাস) অগ্নিমান্দ্য  
 ও মূৰ্ছা ভোগাধিক্যের চির সহচর । হয়ত  
 অনেকে উল্লিখিত কোন একটী রোগে প্রাণ পর্যন্ত  
 হারাইতে পারেন । রোগের সূত্রপাত হইলেই  
 কুঅভ্যাস ত্যাগ করা চাই ; মনেও কুচিন্তার অব-  
 তারণা করিতে নাই । তৎপরে চিকিৎসকের  
 সাহায্য গ্রহণ করিতে হইবে । চিকিৎসককে  
 ভিতরের কথা সমস্ত খুলিয়া বলিতে হইবে,  
 রোগের কারণ জানিতে পারিলে চিকিৎসার যথেষ্ট  
 সুবিধা হয় । লৌহ (Tincture of iron) ব্যবহার করার  
 যথেষ্ট উপকার আছে । স্থান পরিবর্তন, ব্যায়াম  
 এবং শীতলজলেশ্চান মহত্বপূর্ণকারী । কুঅভ্যাস ত্যাগ  
 না করিলে কিছুতেই কিছু হইবে না ; চিকিৎসা ;  
 বিফল হইবে, রোগ বদ্ধমূল হইয়া শেষে প্রাণ  
 লইয়া টানাটানি আরম্ভ হইবে । পুরুষকে ভোগা-

ধিকা হইতে বিরত থাকিতে বলিবার আরও একটি বিশেষ কারণ আছে । স্ত্রীর অপেক্ষা পুরুষের রোগ-প্রবণতা অনেক অধিক । অতিভোগ দ্বারা সেই রোগ প্রবণতার প্রশ্রয় দেওয়া যুক্তি-যুক্ত নহে । কোন্ কোন্ রোগ অধিকাংশ প্রায় পুরুষেরই হইয়া থাকে নিম্নে তাহার এক তালিকা দেওয়া গেল ।

রোগের নাম	কাহার অধিক হইবার সম্ভাব			
উন্মাদ	...	...	...	পুরুষ
ক্ষয় কাশ	...	...	...	ঐ .
হাঁপানি	...	...	...	ঐ
যক্ষ্মা	...	...	...	ঐ
কুস্কুসের পীড়া	...	...	...	ঐ
বাত	...	...	...	পুরুষ
"গেঁটে" বাত	...	...	...	চাল্লিস বৎ-

সরের পূর্বে পুরুষের পরে স্ত্রীর

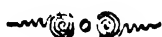
উদরী	...	...	...	পুরুষ
যকৃত	...	...	...	স্ত্রী
পেট ফাঁপা	...	...	...	স্ত্রী
ঘূর্ণঘূর্ণিয় কত	...	...	...	পুরুষ
পাণ্ডুরী	...	...	...	পুরুষ

Chorea ( দরকা বা আড়াইয়া )	প্রায়ই	শিশুদের হয়,
...	...	স্ত্রী
অপহ্নার	...	ঐ
Aneurism ( শিরাত্রণ )	...	পুরুষ।
Neuralgia ( যন্ত্রুদাহ )	...	স্ত্রী ও পুরুষ।
বাতশ্লেষ্ম	...	পুরুষ।

অনেকে বলেন যে রমণ না করিলে স্বাস্থ্যভঙ্গ হইয়া যায়। ইহা নিতান্ত নির্বোধের কথা।

অনেকে জিজ্ঞাসা করিতে পারেন, “ভোগাধিক্য কাহাকে বলেন?” সপ্তাহে দুইবার বা তিনবারের অধিক রতিকার্য্য করাকেই আমরা ভোগাধিক্য বলি। ইহা অপেক্ষা অধিকবার রমণ করিয়া ও যদিপি কেহ দৌৰ্ব্বল্য বোধ না করেন তাহা হইলে তাঁহার পক্ষে সেটী ভোগাধিক্য না হইতে পারে। আমাদের মতে সপ্তাহে দুইবারের অধিক রমণ করা কোন মতেই কর্তব্য নহে। রতিকার্য্যের পর শরীর বেশ সবল বোধ না হইলে কিম্বা শ্রুনিদ্রা না হইলেই বুঝিতে হইবে যে ক্ষমতার অতিরিক্ত কার্য্য হইয়াছে। রতিকার্য্যের পর শরীর অবশ, মানসিক বৃত্তি নিশ্চিন্ত এবং ক্ষুধামান্দ্য হইলে বুঝিতে হইবে যে ভোগাধিক্য করা হইয়াছে।

## সন্তানোৎপাদন।



স্ত্রী পুরুষের জাতিগত পার্থক্য, বিবাহপদ্ধতি এবং মানবের কামরুত্তি শুদ্ধ সন্তানোৎপাদনের জন্য। বিবাহিত ব্যক্তি যাত্রেই একথাটী মনে রাখা উচিত, এবং ইহা মনে রাগিয়া কার্য করা কর্তব্য।

পরম্পরের কিম্বা সমাজের সহিত স্ত্রী পুরুষের অন্য যে কিছু সম্বন্ধই থাকুক না কেন, সকলই সন্তানোৎপাদন কার্যের অধীন। সন্তান উৎপন্ন না করা অপেক্ষা ঘোর পাপ আর নাই। পুত্রহীন ব্যক্তি বাস্তবিকই নরকে যায়। শুদ্ধ, সন্তানোৎপন্ন করিলেই হইবে না, সন্তান যাহাতে বৃদ্ধিমান ও সবল হইয়া জন্ম গ্রহণ করে তদ্বিময়ে যত্নবান হইতে হইবে। আমাদের জন্ম ডিম্ব মধ্যে। তবে পক্ষীদিগের ডিম্বের ন্যায় “মন্মথ্যডিম্বের” খোলা নাই, এবং পক্ষীর ন্যায় স্ত্রীলোক “ডিম পাড়েনা” ঋতুকালে একটী স্থালী হইতে এক বা ততোধিক

ডিম্ব বহির্গত হইয়া পড়ে। সেই ডিম্বের সহিত মনুষ্য বীৰ্য্যের সংস্পর্শ হইলেই আর একটা নূতন জীবের সঞ্চার হয়।

গর্ভসঞ্চারণ কালে পিতামাতার শারীরিক ও মানসিক অবস্থার উপর গর্ভস্থ শিশুর শারীরিক ও মানসিক অবস্থা নির্ভর করে।

মদোন্মত্তাবস্থায় গর্ভ সঞ্চারণ করিলে গর্ভস্থ শিশু জড় হইয়া জন্ম গ্রহণ করে, নতুবা মূর্ছারোগাক্রান্ত হয়। ভোগাধিক্য, হস্তমৈথুন, প্রচুর খাদ্যাভাব, অত্যধিক শারীরিক বা মানসিক পরিশ্রম, ইত্যাদি কারণে যে সকল লোক ক্ষীণ হইয়া পড়িয়াছে তাহাদের সন্তানগণ প্রায়ই মতেজ হয়না।

যাহারা ৩৫ বৎসর বয়সের পরে সন্তানোৎপন্ন করে তাহাদের সন্তানগণ কোন মতেই সুস্থ শরীর ও দীর্ঘ জীবী হয়না। ৩৫বৎসর বয়সের পর উৎপাদিত সন্তানগণের দাঁত শীঘ্র পড়িয়া যায়, চুল শীঘ্র পাকিয়া উঠে, এবং তাহারা কোন মতেই অধিক শারীরিক পরিশ্রম করিতে সক্ষম হয়না। পিতা যখন কোনও পীড়া হইতে আরোগ্য হইতেছেন, কিন্না যখন তাঁহার শরীরে রোগের সূত্রপাত হইয়াছে তখন তাঁহার যে

সন্তানোৎপন্ন হয়, সে অকালে যুতুমুখে পতিত হয়। বসন্তকালে পুরুষ সন্তানোৎপন্ন করিতে বিশেষ সক্ষম হয়। এই সময়ে যে সকল শিশু মাতৃজঠরে জন্ম গ্রহণ করে তাহারা সবল ও সুস্থ-কায় হয়। ইংলণ্ডের একজন প্রসিদ্ধ চিকিৎসক হিসাব করিয়া দেখিয়াছেন যে, বসন্তকালে তদ্দেশে অধিক গর্ভসঞ্চারণ হইয়া থাকে। গর্ভসঞ্চারণ-কালে পিতার মন শান্ত থাকা চাই। কামরুতি অত্যধিক উত্তেজিত হইলেও সন্তানের বিশেষ ক্ষতি জন্মে। তবে পরিমিত রূপে কামরুতি উত্তেজিত হওয়া চাই। স্ত্রীর সহিত জঘন্য ব্যবহার বা অশ্লীল বাক্যালাপ করিতে নাই।

একজনের কর্তী সন্তান উৎপন্ন করা উচিত? পিতা অনেক গুলি সন্তানের ভরণ পোষণ করিতে সক্ষম হন না, মাতাও বৎসর বৎসর প্রসব বেদনার কষ্টভোগ করিতে ইচ্ছুক হন না।

সুতরাং অনেকেই উল্লিখিত প্রশ্নটি জিজ্ঞাসা করিতে পারেন। বহুল সন্তানোৎপাদন করিলে পিতা ও মাতা উভয়েরই শরীর ভঙ্গ হইয়া যায়, একথা সত্য। আমাদের দেশে দশ বারটী সন্তানের



অধিক প্রায় কাহার ও হয় না, শেষের সন্তানগুলি প্রায়ই দুর্বল হয় । আমাদের মতে বারটী অপেক্ষা অল্পসংখ্যক সন্তান উৎপন্ন করাই ভাল ।

গর্ভাবস্থায় প্রৌঢ়াবস্থার পর এবং ঋতুর পনের দিবস পরে স্ত্রীলোক গর্ভধারণে সক্ষম হয় না । সুতরাং এই সময়ে রতিক্রিয়া করিলে সন্তান উৎপন্ন হইবার সম্ভাবনা থাকে না । পিতা যখন অধিক সন্তান পোষণের ব্যয়ভার গ্রহণ করিতে অক্ষম হইবেন, মাতা যখন প্রসবকক্ষে ভগ্নস্বাস্থ্য হইয়া পড়িবেন, তখন আর সন্তান উৎপন্ন না করাই কর্তব্য । একরূপ স্থলে ঋতুকালের পনেরদিবস মধ্যে রতিকার্য্য না করাই উচিত । কখন কখন রতিকার্য্য একেবারে বন্ধ রাখা আবশ্যক । অনেকে বলিতে পারেন যে শেষ নিয়মটী প্রতিপালন করা কঠিন । যিনি স্ত্রীকে বাস্তবিক ভাল বাসেন তিনি স্ত্রীর কষ্ট নিবারণের জন্য ইহাও করিতে প্রস্তুত হইবেন তদ্বিশয়ে সন্দেহ নাই ।

অনেক লোকে গর্ভসঞ্চারণ নিবারণের অন্যান্য অনেক উপায় নির্দ্ধারণ করিয়া থাকেন । রতিক্রিয়ার অব্যবহিত পরে প্রসবদ্বারে পিচকারি

করিবার ব্যবস্থা কেহ কেহ দিয়া থাকেন ; কেহ বা উল্লিখিত “খাপ” ব্যবহার করিবার ব্যবস্থা দেন, কিন্তু আমরা সকল স্থলেই এ প্রকার কার্যের অনুমোদন করিতে প্রস্তুত নহি। এ প্রকার অস্বাভাবিক উপায় ব্যবহার করা উচিত নহে। যে আত্মদমন করিতে অসমর্থ সে কি মানব নামের যোগ্য ? আত্মদমনে দীক্ষিত হইয়া স্বাভাবিক উপায় অবলম্বন করতঃ বহু অপত্য নিবারণ করা উচিত। ঋতুর পনের দিবস পরে রতিক্রিয়া করাই একমাত্র স্বাভাবিক উপায়।

ইচ্ছামত কন্যা বা পুত্র উৎপাদন করিতে পারিলে অনেক সুবিধা হয়। অনেকে উপর্যুপরি কন্যা বা পুত্র উৎপন্ন করেন, এবং প্রায়ই তজ্জন্য অতীব ক্ষুণ্ণ হন। আমরা একটি নিয়ম লিপিবদ্ধ করিতেছি ; সেই নিয়মমতে চলিলে ইচ্ছামত কন্যা বা পুত্র উৎপন্ন করিতে পারা যায়। ঋতুর অব্যবহিত পরেই গর্ভ সঞ্চারিত হইলে গর্ভস্থ জীব কন্যা হইয়া জন্মিবে। ঋতুকালের যত অধিক পরে গর্ভসঞ্চারিত হইবে ততই পুত্র হইবার অধিক সম্ভব। রজোদর্শনের ১২।১৩ দিবস

পরে গর্ভসঞ্চারিত হইলে নিশ্চয় পুত্র জন্মিবে ।  
 আয়ুর্বেদের মতে ঋতুর পর যুগ্ম দিবসে গর্ভ-  
 সঞ্চার হইলে পুত্র জন্মিবে এবং অযুগ্ম দিবসে  
 গর্ভোৎপন্ন হইলে কন্যা জন্মিবে । কিন্তু আমাদের  
 মতে পূর্বের স্মিয়মটাই অধিক নির্ভরযোগ্য । প্রায়ই  
 দেখিতে পাওয়া যায় যে, অল্পবয়স্ক ব্যক্তিগণের  
 প্রথম প্রথম কন্যাসন্তান জন্মে । ইহার একমাত্র কারণ  
 এই যে যুবক কামোন্মত্ত হইয়া ঋতুর অব্যবহিত  
 পরেই গর্ভসঞ্চারিত করে । কিন্তু যদি স্বামী স্ত্রী  
 অপেক্ষা অধিক বড় হন তাহা হইলে তাঁহার  
 প্রায়ই পুত্র সন্তান উৎপন্ন হয় । কারণ, অধিক  
 বয়স্ক স্বামীর কামরুতি ততদূর প্রবল না থাকায়,  
 তিনি ঋতুর অব্যবহিত পরেই রতিকার্য্য  
 করেন না ।

## উত্তরাধিকার ।

ওগ ও দোষ ,রোগ ও অনাময় ।

সন্তান যে পিতার শারীরিক বল ও সৌন্দর্য্যের  
 অধিকারী হয় ইহা প্রমাণ করা কঠিন নহে ।  
 পিতাপুত্রের অবয়বের সমতার দৃষ্টান্ত সন্নি-

বেশিত করিবার আবশ্যক নাই, তাহা সকলেই প্রত্যাহ লক্ষ করিয়া থাকেন।

সন্তানের বাহ্যাবয়ব প্রায়ই পিতার ন্যায় হয়, আভ্যন্তরীণ আকৃতি মাতার ন্যায় হয়। মাংসপেশী সমুচ্চয় পিতার ন্যায়, স্নায়বিক যন্ত্র ও স্বভাব মাতার ন্যায় হইয়া থাকে। আবার সন্তানের লিঙ্গ-ভেদ অনুসারে এই নিয়মের তারতম্য লক্ষিত হইয়া থাকে। পিতা কন্যাগণকে মস্তক ও শরীরের উর্দ্ধভাগের গঠন প্রদান করিয়া থাকেন। মাতা পুত্রগণকে এই সমুদয় গঠনের অধিকারী করেন। পিতার উচ্চতা বা খর্বতানুসারে সন্তানগণ উচ্চ বা খর্ব হইয়া থাকে। দ্রব্য কিম্বা অবস্থা বিশেষের প্রতি অনুরাগ বা বিরাগ উভয়ই পিতা কর্তৃক সংক্রামিত হইতে পারে; সন্তানের রুচি প্রায়ই পিতার রুচির উপর নির্ভর করে। পরমায়ু পিতা কর্তৃক সংক্রামিত হইয়া থাকে। যাহার আয়ুঃকাল অল্প তাহার সন্তানগণ দীর্ঘজীবী হয় না। সহস্র চেষ্টা করিয়া স্বাস্থ্যরক্ষার নিয়ম পালন করিলে ও অল্পায়ুর সন্তান দীর্ঘজীবী হয় না। দীর্ঘজীবীর সন্তান সহস্র অত্যাচার করিয়াও

বহুদিন বাঁচিয়া থাকিতে পারে । পিতার অঙ্গ-বিকৃতি সন্তানে বর্ত্তিতে পারে ; কিন্তু দৈব বশতঃ যদি পিতার কোন অঙ্গ বিকৃত হইয়া থাকে তাহা হইলে সন্তানের সে অঙ্গ বিকৃত হয় না ।

সন্তান গর্ভে সংগঠিত হইবার পূর্বে হইতেই তাহার স্বাস্থ্যের জন্য পিতার যত্নবান হওয়া উচিত । সে সময় সম্যক যত্ন করিলে সন্তান অনেক রোগ হইতে নিষ্কৃতি পাইতে পারে ।

যদি পিতা মাতা উভয়েরই কোন একটা পীড়া থাকে সন্তান নিশ্চয় সেই পীড়াক্রান্ত হইবে । কিন্তু কেবল একজন যদি পীড়াক্রান্ত থাকেন তাহা হইলে কতকগুলি সন্তান পীড়াক্রান্ত না হইবার সম্ভব । উভয়ের মধ্যে একজন সুস্থ ও সবল হইলে অন্যজনের পীড়া সন্তানে সংক্রান্ত না হইতেও পারে । প্রত্যেক লোকেরই সুস্থ ও সবল দেখিয়া বিবাহ করা কর্তব্য ।

যক্ষ্মা পুরুষাণুক্রমে সংক্রান্ত হয়, মাতার যক্ষ্মা থাকিলে সন্তানের যক্ষ্মা নিশ্চয় হয় ; পিতার থাকিলে দুই একস্থলে সন্তান পীড়াক্রান্ত হয় না । মাতার রোগ অধিকাংশ কন্যাতেই বর্ত্তিয়া

থাকে । পিতার রোগ পুত্রে সংক্রান্ত হয় ; কিন্তু মানসিক রুত্তি সম্বন্ধে নিয়মটি ইহার ঠিক বিপরীত । মাতার মানসিক ক্ষমতা পুত্রে বৰ্ধে, পিতার, কন্যায় । “ঘূরুঘুরিয়া ক্ষত” পুরুষাণুক্রমে সংক্রামিত হয় । বাত, হাঁপানি, হৃদপিণ্ডা, মূৰ্ছা, উন্মাদ, পক্ষাঘাত, অপস্মার নিশ্চয় সংক্রামিত হয় । মূৰ্ছা, উন্মাদ, পক্ষাঘাত, অপস্মার এগুলি বায়ুরোগ । পিতা বা মাতার কোন একটি বায়ুরোগ থাকিলে সন্তানের ঠিক সেই পীড়া না হইলেও অপর আর একটি বায়ুরোগ হইবে । সন্তান জন্মগ্রহণ করিলেই তাহার শরীরে পিতা মাতার রোগ লক্ষিত হয় না, সন্তান প্রাপ্তবয়স্ক হইলে সেই সকল রোগ দেখা দেয় । পিতা মাতার যে বয়সে রোগটি হইয়াছিল সন্তানেরও ঠিক সেই বয়সে রোগটি হইবে । বিবাহের পূর্বে নিম্নলিখিত নিয়ম কএকটি সকলেরই জানিয়া রাখা কৰ্ত্তব্য ।

১। বরকন্যা উভয়ের জনক জননীর যদ্যপি কোন সংক্রামকপীড়া থাকে তাহা হইলে সেই বরকন্যার অপত্যাদি সেই পীড়াগ্রস্ত হইবে ।

২। যদ্যপি বর কিম্বা কন্যার (একজনের)

পিতা বা মাতার কোনও পীড়া থাকে, আর যদি বরকন্যা উভয়েই সুস্থ ও সবল হয়েন, তাহা হইলে তাঁহাদের অপত্যাদি পীড়ার হস্ত অতিক্রম করিতে পারে।

৩। যদি পিতা বা মাতার রোগ সত্ত্বেও তাঁহাদের সন্তান রোগগ্রস্ত না হয়, তাহা হইলে রোগ যে আর সে বংশে লক্ষিত হইবে না এমন নহে। রোগ পোত্রে বা দৌহিত্র-পুত্রে বৰ্দ্ধিতে পারে।

৪। কিন্তু যদি সন্তানের সন্তানেও সে রোগ পরিলক্ষিত না হয় তাহা হইলে সে বংশে আর সে রোগ সংক্রান্ত হইবার ভয় থাকে না।

চিকিৎসকেন্দ্র। উপযুক্ত রোগ সম্বন্ধে যে সকল নিয়ম নিশ্চয়িত করিয়াছেন, অনেকেই তাহা অবগত না থাকায়, না বুঝিয়া বিবাহ করিয়া থাকেন। সুতরাং প্রায়ই পিতৃপীড়ায়ুক্ত অনেক শিশু ভ্রূমণ্ডলে জন্মগ্রহণ করে। সময়ে যত্ন করিলে এই সকল শিশু পীড়ার কষ্ট হইতে নিস্তার পাইতে পারে। নিতান্ত শৈশবাবস্থা হইতে রীতিমত যত্ন করিলে শিশুর শরীরে পিতৃরোগ স্থান

পায় না । পিতৃরোগগ্রস্ত শিশুকে বিশেষ যত্নের সহিত লালন পালন করা উচিত । শিশুকে উষ্ণ বস্ত্রে আৱৃত রাখিতে হইবে, প্রত্যহ বায়ু-সেবন করাইতে হইবে, স্নানাদি শিশুস্বাস্থ্যদায়ী ব্যবস্থা সকল অনুসরণ করিতে হইবে । এই শিশু যৌবনকাল প্রাপ্ত হইলেও ইহার স্বাস্থ্যের প্রতি বিশেষ দৃষ্টি রাখিতে হইবে । যৌবন প্রারম্ভে মানসিক পরিশ্রম অত্যধিক না হওয়াই প্রার্থনীয় । ঝাঁহার পূর্ব পুরুষ যক্ষ্মা, উন্মাদ বা পক্ষাঘাত রোগগ্রস্ত ছিলেন তাঁহার কোন মতেই অত্যধিক মানসিক বা শারীরিক পরিশ্রম করা উচিত নহে ; সুনিয়মে আহার, বিহার ও ব্যায়াম করা তাঁহার পক্ষে অতিশয় উপকারী । পূর্ব পুরুষ হইতে সংক্রান্ত পীড়ার নিবারক ঔষধের মধ্যে Cod Liver Oil একটী প্রধান । দিন তিনচামচ করিয়া সেবন করা উচিত ।

রোগ পিতামাতা কর্তৃক সন্তানে সংক্রামিত হইয়া পুরুষাণুক্রমে সংক্রান্ত হইতে পারে । কিন্তু পিতামহ কর্তৃক পৌত্রে রোগ সংক্রান্ত হওয়া অসম্ভব নহে । পিতামহ কোন বিশেষ রোগগ্রস্ত



ছিলেন, পিতা সে রোগগ্রস্ত হইলেন না, কিন্তু পুত্র সে রোগাক্রান্ত হইতে পারে। প্রপিতামহের পীড়াও এই প্রকারে প্রপৌত্রে সংক্রান্ত হইতে পারে। আবার পিতামহ বা প্রপিতামহের রূপ ও গুণ পৌত্র বা প্রপৌত্রে সঞ্চারিত হইতে পারে। মানব মাতামহকুলের রূপ গুণও পাইতে পারে; “নরাণাং মাতুলক্রমঃ” প্রবাদ—বাক্যটি এই জন্যই প্রচলিত হইয়াছে।

গর্ভসঞ্চারকালে পিতামাতার যে বয়স সেই বয়স সুলভ অনেক গুণ বা দোষ সন্তানে সংক্রামিত হয়। ৯৪ বৎসর বয়সের সময়, একব্যক্তি বিবাহ করিয়াছিল। তাহার তিনটি সন্তান জন্মিয়াছিল তিনটি সন্তানেরই মাথার চুল শাদা হইয়াছিল, তাহাদের দাঁতও উঠে নাই।

ধীশক্তিসম্পন্ন ব্যক্তির সন্তানগণ ধীশক্তি-সম্পন্ন হইয়া জন্মগ্রহণ করে। স্ত্রী-পুরুষ উভয়েই ধীশক্তি সম্পন্ন হইলে সন্তানের ধীশক্তি অতিশয় প্রখর হয়। পিতামাতার মানসিক বৃত্তিনিচয় সন্তানে সঞ্চারিত হয়। বুদ্ধিমানের সন্তান বুদ্ধিমান হয়। তবে মাতার বুদ্ধি নিতান্ত অল্প হইলে,

পিতার বুদ্ধি সাতিশয় প্রথর হইলেও, সন্তান নির্বোধ হইবার সম্ভাবনা । অতি নির্বোধের সন্তান নির্বোধ হয় না । আবার এদিকে সাতিশয় প্রতিভাশালীর সন্তান প্রতিভাশালী হয় না । প্রতিভা সংগারিত হয় না । অপরিমিত মদ্যপায়ীর সন্তান অপরিমিত মদ্যপায়ী হইয়া থাকে । সহস্রচেষ্টা করিলেও অভাগা মাতালের সন্তান প্রায়ই মদ্যপান হইতে বিরত থাকিতে পারে না । পিতা যে চিন্তাস্রোত বা যে বৃত্তি প্রবণতা কর্তৃক চালিত হইতেন সন্তানও সে সকল চিন্তাস্রোত ও বৃত্তিপ্রবণতার অধীন হইবে । চৌর্য্যপ্রবণতা, অতিভোজনেচ্ছা ইত্যাদি পুরুষাণুক্রমে সংক্রান্ত হইয়া থাকে । অহঙ্কার, কাপুরুষত্ব, ঘৃণা, দ্বেষ, ক্রোধ, লাম্পট্য ইত্যাদি সংক্রান্ত হইবার সম্ভাবনা । সুশিক্ষালব্ধ দুই একটি গুণ পুরুষাণুক্রমে সংক্রান্ত হইতে পারে ।

কখন কখন সন্তান পিতামাতার ন্যায় হয় না । কখন কখন পৌত্র পিতামহের ন্যায় হইয়া থাকে, কখনবা পিতা ও মাতা উভয়ের রূপ গুণ একত্রে মিশ্রিত হইয়া এক অভিনব পদার্থ সৃষ্ট হয় ।

পিতা মাতা উত্তমরূপে আহারাদি না পাইলে  
 সন্তানগণ তাঁহাদের সৌন্দর্য্য প্রাপ্ত না হইতে  
 পারে । আবার গর্ভসঞ্চারণ কালে পিতা মাতার  
 শারীরিক ও মানসিক অবস্থানুসারে সন্তানের অবস্থা  
 হইয়া থাকে ।



সমাপ্ত ।









